ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ ФЕДЕРАЛЬНОГО МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКОГО АГЕНСТВА»
(ФГБУ НЦСМ ФМБА РОССИИ)
ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ И МЕЖДУНАРОДНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

СОГЛАСОВАНО:
Заместитель генерального директора по научной работе
ФГБУ НЦСМ ФМБА России

_____В.С. Фещенко
«25» августа 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор
ФГБУ НЦСМ ФМБА России

_____ Е.Г. Кошевой
«___» _____ 202_6___ г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

«ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА»

По специальности: **«Лечебная физкультура и спортивная медицина»**

Срок освоения: 144 академических часа

Форма обучения: очная с частичным использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий

Документ о квалификации: удостоверение о повышении квалификации

Москва, 2026 год

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Лечебная физкультура и спортивная медицина» обсуждена и одобрена на Ученом совете федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный центр спортивной медицины федерального медико-биологического агентства» (ФГБУ НЦСМ ФМБА России) (далее - Центр).

Протокол заседания Ученого совета № 63 от 24.08. 2026 г.

Начальник
отдела образования и
международной деятельности Сергеенко В. А. _____
подпись

Программа рекомендована к утверждению рецензентом:
Выходец Игорь Трифанович, к.м.н., доцент, ведущий научный сотрудник ФГБУ НЦСМ ФМБА России

СОСТАВ РАБОЧЕЙ ГРУППЫ

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Лечебная физкультура и спортивная медицина» (далее – Программа) разработана рабочей группой сотрудников Центра.

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Учёная степень, звание	Занимаемая должность	Место работы
1	**2**	**3**	**4**	**5**
1.	Фещенко Владимир Сергеевич	к.м.н.	Заместитель генерального директора по научной работе, к.м.н.	ФГБУ НЦСМ ФМБА России
2.	Парастаев Сергей Андреевич	д.м.н., профессор	Главный научный сотрудник	ФГБУ НЦСМ ФМБА России
3.	Ключников Сергей Олегович	д.м.н., профессор	Ведущий научный сотрудник	ФГБУ НЦСМ ФМБА России
4.	Федорова Юлия Анатольевна	к.м.н.	Заместитель главного врача по лечебной работе	ФГБУ НЦСМ ФМБА России
5.	Деревоедов Александр Анатольевич	к.м.н.	Ведущий научный сотрудник	ФГБУ НЦСМ ФМБА России

КОМПОНЕНТЫ ПРОГРАММЫ

I. Общие положения

1. Цель дополнительной профессиональной программы повышения квалификации специалистов
2. Результаты освоения Программы
3. Форма обучения
4. Трудоемкость обучения
5. Сведения о календарном учебном графике
6. Нормативная правовая основа разработки Программы

II. Планируемые результаты обучения

7. Планируемые результаты обучения

III. Учебный план

8. Учебный план:
   - 8.1. Учебный план типовой дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Лечебная физкультура и спортивная медицина»
   - 8.2. Конкретизированный Учебный план
   - 8.3. Календарный учебный график

IV. Рабочие программы модулей

9. Рабочие программы модулей

V. Формы аттестации

10. Промежуточная аттестация
11. Оценочные материалы Программы

VI. Организационно-педагогические условия реализации Программы

12. Требования к кадровым условиям реализации Программы
13. Требования к кадровому обеспечению реализации Программы в части практической подготовки
14. Требования к материально-техническому обеспечению реализации Программы
15. Требования к материально-техническому обеспечению реализации Программы в части практической подготовки
16. Требования к использованию ЭО и ДОТ, учебно-методическому обеспечению реализации Программы
    - 16.1. Организация образовательного процесса
    - 16.2. Учебно-методическое и информационное обеспечение
      - 16.2.1. Литература
      - 16.2.2. Информационно-коммуникационные ресурсы
17. Финансовое обеспечение реализации Программы

I. Общие положения

1. Целью дополнительной профессиональной программы повышения квалификации специалистов[1] с высшим медицинским образованием (далее – Программа) является совершенствование компетенций, необходимых для осуществления профессиональной деятельности по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина» (область профессиональной деятельности[2] – 02 Здравоохранение, уровень квалификации[3] – 8 уровень).

2. В результате освоения Программы Центр осуществляет образовательную деятельность (далее – организация), обеспечивает совершенствование у обучающегося (слушателя) профессиональных компетенций (далее – ПК)[4], включающих необходимые знания, умения, в соответствии с планируемыми результатами обучения и рабочими программами модулей.

3. Форма обучения по Программе – очная, с возможностью частичного использования электронного обучения и дистанционных образовательных технологий (далее – ЭО и ДОТ).

4. Трудоемкость обучения (срок освоения Программы): 144 академических часов.

5. Календарный учебный график (п.8.3.) обеспечивает реализацию Программы в соответствии с учебным планом.

6. Нормативная правовая основа разработки Программы:

- Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (статья 76);
- Федеральный закон от 21.11.2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Постановление Правительства РФ от 11 октября 2023 года № 1678 «Об утверждении Правил применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»;
- Приказ Минздрава России от 01.06.2026 г. № 582н «Об утверждении типовой дополнительной профессиональной программы повышения квалификации

---

[1] Пункт 11 Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам, утвержденного приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 24 марта 2025 г. № 266 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 22 апреля 2025 г., регистрационный № 81928), действует до 1 сентября 2031 года (далее – Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам).

[2] Таблица приложения к приказу Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29 сентября 2014 г. № 667н «О реестре профессиональных стандартов (перечне видов профессиональной деятельности)» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 19 ноября 2014 г., регистрационный № 34779) с изменением, внесенным приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 9 марта 2017 г. № 254н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 29 марта 2017 г., регистрационный № 46168).

[3] Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 12 апреля 2013 г. № 148н «Об утверждении уровней квалификации в целях разработки проектов профессиональных стандартов» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 27 мая 2013 г., регистрационный № 28534).

[4] Пункт 11 Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам.

по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина» (Зарегистрирован 01.07.2026 № 87331);

- Приказ Минздрава России от 19 мая 2026 г. № 484н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях»;
- Приказом Минздрава России от 14.05.2026 № 436н «Об утверждении квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам» — в части требований к квалификации работников;
- Приказом Минздрава России от 14.05.2026 № 435н «Об утверждении номенклатуры специальностей специалистов, имеющих медицинское и фармацевтическое образование» — в части наименований специальностей;
- Приказ Минздрава России от 14.05.2026 № 434н «Об утверждении номенклатуры должностей медицинских работников и фармацевтических работников» — в части наименований должностей;
- Приказ Минздрава России № 337 от 20 августа 2001 г. «О мерах по дальнейшему развитию и совершенствованию спортивной медицины и лечебной физкультуры» (действует в части, не противоречащей действующему законодательству);
- Приказ ФМБА России № 178 (обеспечивает методические указания для системы ФМБА);
- Приказы ФМБА России по антидопингу (регулируют противодействие допингу в системе учреждений Агентства);
- Приказ Минобрнауки России от 24.03.2025 г. № 266 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;
- Приказ Минобрнауки России от 25 августа 2014 года № 1081 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по специальности 31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина (уровень подготовки кадров высшей квалификации)»;
- Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 30 января 2024 г. № 27н «Об утверждении Профессионального стандарта «Врач по спортивной медицине»;
- Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 03 сентября 2018 года № 572н «Об утверждении Профессионального стандарта «Специалист по медицинской реабилитации»;
- Лицензия Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки на осуществление образовательной деятельности ФГБУ НЦСМ ФМБА РОССИИ от 23 сентября 2024 г. № Л035-01298-77/01396865;

- Устав ФГБУ НЦСМ ФМБА России;
- Иные локальные нормативные акты ФГБУ НЦСМ ФМБА России.

II. Планируемые результаты обучения

7. Планируемые результаты обучения:

№ п/п	Коды и наименования совершенствуемых компетенций	Коды и наименования результатов обучения, соответствующих компетенциям	
		Знания (далее – з)	Умения (далее – у)
1	ПК-1. Способен проводить медицинское обследование пациентов с заболеваниями и (или) состояниями с целью назначения лечебной физкультуры	1.з1. Нормативные правовые акты, регламентирующие обследование пациентов с заболеваниями и (или) состояниями с целью назначения лечебной физкультуры, включая порядки оказания медицинской помощи. 1.з2. Клинические рекомендации при оказании медицинской помощи по профилю «медицинская реабилитация» в части проведения обследования пациентов. 1.з3. Патогенез и саногенез заболеваний, при которых применяется лечебная физкультура. 1.з4. Клинические проявления заболеваний и (или) состояний нервной, иммунной, сердечно-сосудистой, дыхательной, пищеварительной, мочеполовой систем и системы крови, приводящие к тяжелым осложнениям. 1.з5. Методика сбора жалоб, анамнеза жизни у пациентов с заболеваниями и (или) состояниями (их законных представителей) с целью назначения лечебной физкультуры. 1.з6. Методика осмотров и медицинских обследований пациентов с заболеваниями и (или) состояниями с целью назначения лечебной физкультуры. 1.з7. Современные формы и методы лечебной физкультуры. 1.з8. Актуальные вопросы лечебной физкультуры, механотерапии, тренировок с использованием биологической обратной связи.	1.у1. Сбор жалоб, анамнеза жизни и заболевания, социального и профессионального анамнеза у направленных на лечебную физкультуру с заболеваниями и (или) состояниями (их законных представителей), а также здоровых лиц с целью адаптации, тренировки и восстановления физиологических функций. 1.у2. Интерпретация и анализ информации, полученной от пациентов с заболеваниями и (или) состояниями (их законных представителей) с целью назначения лечебной физкультуры. 1.у3. Выявление клинических симптомов и синдромов у пациентов с заболеваниями и (или) состояниями. 1.у4. Оценка анатомо-функционального состояния организма человека в норме, при заболеваниях и (или) патологических состояниях у пациентов с целью назначения лечебной физкультуры. 1.у5. Применение методов осмотра и обследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями с учетом возрастных, анатомо-функциональных особенностей. 1.у6. Осмотр и медицинское обследование пациентов с заболеваниями и (или) состояниями с целью назначения лечебной физкультуры. 1.у7. Интерпретация и анализ результатов осмотра пациентов с заболеваниями и (или) состояниями с целью назначения лечебной физкультуры. 1.у8. Планирование, обоснование объема и составление плана инструментальных и лабораторных исследований

№ п/п	Коды и наименования совершенствуемых компетенций	Коды и наименования результатов обучения, соответствующих компетенциям	
		Знания (далее – з)	Умения (далее – у)
		1.з9. Медицинские показания для направления пациентов с заболеваниями и (или) состояниями к врачам-специалистам с целью назначения лечебной физкультуры. 1.з10. Симптомы и синдромы осложнений, побочных действий, нежелательных реакций, в том числе серьезных и непредвиденных, возникших в результате медицинского обследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями с целью назначения лечебной физкультуры. 1.з11. Методика формулирования реабилитационного диагноза.	пациентов с заболеваниями и (или) состояниями с целью назначения лечебной физкультуры. 1.у9. Направление пациентов с заболеваниями и (или) состояниями на инструментальные и лабораторные исследования. 1.у10. Интерпретация и анализ результатов инструментального и лабораторного исследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями с целью назначения лечебной физкультуры. 1.у11. Обоснование необходимости направления к врачам-специалистам пациентов с заболеваниями и (или) состояниями с целью назначения лечебной физкультуры. 1.у12. Направление пациентов с заболеваниями и (или) состояниями на консультацию к врачам-специалистам с целью назначения лечебной физкультуры. 1.у13. Интерпретация и анализ результатов осмотра врачами-специалистами пациентов с заболеваниями и (или) состояниями с целью назначения лечебной физкультуры. 1.у14. Планирование, обоснование объема дополнительных лабораторных и инструментальных исследований пациентов с заболеваниями и (или) состояниями с целью назначения лечебной физкультуры. 1.у15. Интерпретация и анализ результатов дополнительных лабораторных и инструментальных исследований пациентов с заболеваниями и (или) состояниями с целью назначения лечебной физкультуры. 1.у16. Интерпретация предоставленных направляющим на лечебную физкультуру врачом данных дополнительного лабораторного, лучевого,

№ п/п	Коды и наименования совершенствуемых компетенций	Коды и наименования результатов обучения, соответствующих компетенциям	
		Знания (далее – з)	Умения (далее – у)
			электрофизиологического, функционального исследования пациентов с заболеванием и (или) состоянием, по поводу которых пациент направлен на лечебную физкультуру, с учетом всех сопутствующих в данный момент заболеваний, для назначения и проведения лечебной физкультуры данному пациенту в соответствии с утвержденными медицинскими показаниями и медицинскими противопоказаниями. 1.у17. Интерпретация данных, полученных при консультировании пациента врачами-специалистами мультидисциплинарной реабилитационной бригады, данных лабораторных, инструментальных и клинических исследований с целью получения представления о степени нарушения различных функций, структур организма, жизнедеятельности пациента (активности, участия, влияния факторов окружающей среды) вследствие заболевания и (или) состояния. 1.у18. Формулирование реабилитационного диагноза.
2	ПК-2. Способен назначать лечебную физкультуру при заболеваниях и (или) состояниях	2.з1. Нормативные правовые акты, регламентирующие назначение лечебной физкультуры при заболеваниях и (или) состояниях, включая порядки оказания медицинской помощи. 2.з2. Клинические рекомендации по вопросам оказания медицинской помощи пациентам с заболеваниями и (или) состояниями, в связи с развитием которых назначена лечебная физкультура. 2.з3. Современные средства и методы лечебной физкультуры, применяемые для пациентов с различными заболеваниями и (или) состояниями.	2.у1. Разработка плана применения лечебной физкультуры пациентам с заболеваниями и (или) состояниями в зависимости от этапа медицинской реабилитации. 2.у2. Формулирование целей проведения лечебной физкультуры на весь период пребывания пациента в медицинской организации. 2.у3. Формулирование задач лечебной физкультуры на весь период пребывания пациента в медицинской организации. 2.у4. Обоснование применения лечебной физкультуры при заболеваниях и (или) состояниях.

№ п/п	Коды и наименования совершенствуемых компетенций	Коды и наименования результатов обучения, соответствующих компетенциям	
		Знания (далее – з)	Умения (далее – у)
		2.з4. Механизмы лечебного действия лечебной физкультуры, комплексов факторов, сочетанных методик их применения при различных заболеваниях и (или) состояниях в разных возрастных группах, при различных сопутствующих заболеваниях. 2.з5. Актуальные механизмы действия, медицинские показания и медицинские противопоказания к назначению средств лечебной физкультуры. 2.з6. Актуальные медицинские показания и медицинские противопоказания для назначения лечебной физкультуры пациентам с заболеваниями и (или) состояниями. 2.з7. Актуальные медицинские показания и методы оказания медицинской помощи в неотложной форме пациентам с заболеваниями и (или) состояниями, в связи с развитием которых назначена лечебная физкультура.	2.у5. Определение последовательности применения лечебной физкультуры у пациентов с заболеваниями и (или) состояниями. 2.у6. Назначение средств и методов лечебной физкультуры. 2.у7. Рекомендация технических средств реабилитации и ассистивных технологий пациентам, имеющим нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности. 2.у8. Мониторинг пациентов и мультидисциплинарное обсуждение результатов проведения лечебной физкультуры в режиме реального времени в зависимости от тяжести клинического состояния пациента. 2.у9. Оказание медицинской помощи в неотложной форме пациентам с заболеваниями и (или) состояниями, в связи с развитием которых назначена лечебная физкультура.
3	ПК-3. Способен проводить и контролировать эффективность применения лечебной физкультуры при заболеваниях и (или) состояниях, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации и	3.з1. Актуальный порядок организации медицинской реабилитации и порядок организации санаторно-курортного лечения. 3.з2. Актуальные вопросы лечебной физкультуры у пациентов при заболеваниях, являющихся причиной инвалидности, неинфекционных заболеваниях и сопутствующих заболеваниях и (или) состояниях. 3.з3. Современные методы организации проведения занятий по лечебной физкультуре. 3.з4. Возрастные особенности проведения лечебной физкультуры. 3.з5. Современные средства, формы и методы лечебной физкультуры у пациентов при заболеваниях,	3.у1. Составление плана лечебной физкультуры для пациентов с заболеваниями и (или) состояниями, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации и абилитации инвалидов. 3.у2. Проведение лечебной физкультуры для пациентов с заболеваниями и (или) состояниями, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации и абилитации инвалидов. 3.у3. Определение медицинских показаний для проведения мероприятий по лечебной физкультуре при заболеваниях и (или) состояниях, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации и абилитации инвалидов.

№ п/п	Коды и наименования совершенствуемых компетенций	Коды и наименования результатов обучения, соответствующих компетенциям	
		Знания (далее – з)	Умения (далее – у)
	абилитации инвалидов	являющихся причиной инвалидности, неинфекционных заболеваниях и сопутствующих заболеваниях и (или) состояниях. 3.з6. Механизм воздействия современных методов лечебной физкультуры на организм у пациентов при заболеваниях, являющихся причиной инвалидности, неинфекционных заболеваниях и сопутствующих заболеваниях и (или) состояниях. 3.з7. Актуальные критерии эффективности и качества лечебной физкультуры, принципы применения, клинические шкалы в медицинской реабилитации. 3.з8. Универсальные и специальные критерии эффективности проведения лечебной физкультуры и методы их оценки. 3.з9. Медицинские показания для направления пациентов с заболеваниями и (или) состояниями к врачам-специалистам для назначения и проведения мероприятий по медицинской реабилитации, санаторно-курортного лечения, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации и абилитации инвалидов. 3.з10. Организация и современные методы мониторинга безопасности и эффективности выполнения плана индивидуальной программы лечебной физкультуры у пациентов. 3.з11. Современные критерии качества оказания медицинской помощи при выполнении мероприятий по лечебной физкультуре пациентам с заболеваниями и (или) состояниями.	3.у4. Направление пациентов с заболеваниями и (или) состояниями к врачам-специалистам для назначения и проведения мероприятий по медицинской реабилитации, санаторно-курортного лечения, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации и абилитации инвалидов. 3.у5 Применение медицинских изделий, спортивного инвентаря для проведения занятий по лечебной физкультуре. 3.у6. Оценка эффективности и безопасности мероприятий по лечебной физкультуре при заболеваниях и (или) состояниях. 3.у7. Профилактика или лечение осложнений, побочных действий, нежелательных реакций, в том числе серьезных и непредвиденных, возникших в результате занятий лечебной физкультурой у пациентов при заболеваниях и (или) состояниях, неинфекционных заболеваниях и сопутствующих заболеваниях и (или) состояниях.

№ п/п	Коды и наименования совершенствуемых компетенций	Коды и наименования результатов обучения, соответствующих компетенциям	
		Знания (далее – з)	Умения (далее – у)
		3.з12. Актуальные способы предотвращения или устранения осложнений, побочных действий, нежелательных реакций, в том числе серьезных и непредвиденных, возникших в результате занятий лечебной физкультурой у пациентов при заболеваниях и (или) состояниях, неинфекционных заболеваниях и сопутствующих заболеваниях и (или) состояниях.	
4	ПК-4. Способен оказывать медицинскую помощь лицам, занимающимся физической культурой и спортом, осуществлять их медицинское обеспечение	4.з1. Нормативные правовые акты, регламентирующие оказание медицинской помощи, включая порядок организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении мероприятий), порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». 4.з2. Клинические рекомендации при оказании медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом. 4.з3. Организация оказания медицинской помощи по спортивной медицине в медицинских организациях. 4.з4. Организация оказания медицинской помощи по спортивной медицине в физкультурно-спортивных организациях. 4.з5. Особенности оказания медицинской помощи по спортивной медицине инвалидам и лицам с ограниченными возможностями здоровья.	4.у1. Организация и проведение систематического контроля за состоянием здоровья лиц, занимающихся физической культурой и спортом, при подготовке и проведении мероприятий, и (или) выполнении нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». 4.у2. Организация и проведение медицинских осмотров (предварительных медицинских осмотров, в том числе по углубленной программе медицинских обследований, этапных и текущих медицинских обследований) лиц, занимающихся физической культурой и спортом (в том числе желающих пройти спортивную подготовку, перед заключением трудового договора) и (или) желающих выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». 4.у3. Проведение осмотра лиц, занимающихся физической культурой и спортом при: гинекологических заболеваниях; инфекционных и паразитарных заболеваниях; заболеваниях крови и кроветворных органов; нарушениях иммунной системы; заболеваниях эндокринной системы, расстройствах питания и

№ п/п	Коды и наименования совершенствуемых компетенций	Коды и наименования результатов обучения, соответствующих компетенциям	
		Знания (далее – з)	Умения (далее – у)
		4.з6. Актуальные порядки проведения профилактических медицинских осмотров населения различных возрастных групп. 4.з7. Актуальные порядки диспансеризации различных возрастных групп, порядок организации диспансерного наблюдения. 4.з8. Актуальный порядок выдачи медицинскими организациями справок и медицинских заключений. 4.з9. Современное содержание мероприятий по профилактике, диагностике, лечению, медицинской реабилитации, совершенствованию физических качеств, повышению функциональных возможностей лиц, занимающихся физической культурой и спортом. 4.з10. Современные методики составления графика медицинских обследований и медицинских осмотров. 4.з11. Современная методика формулирования диагноза и составления плана лабораторных и инструментальных исследований. 4.з12. Актуальное содержание и объем диагностических исследований, медицинских вмешательств и методы интерпретации их результатов, в том числе при гинекологических заболеваниях, инфекционных и паразитарных заболеваниях, болезнях крови и кроветворных органов, нарушениях иммунной системы, заболеваниях эндокринной системы, расстройствах питания и нарушениях обмена веществ, при заболеваниях или нарушениях орофациального комплекса (болезнях полости рта, слюнных желез, челюстей), болезнях нервной системы и расстройствах цикла «сон-бодрствование», болезнях глаза и его	нарушениях обмена веществ; заболеваниях или нарушениях орофациального комплекса (болезнях полости рта, слюнных желез, челюстей); заболеваниях нервной системы и расстройствах цикла «сон-бодрствование»; заболеваниях глаза и его придаточного аппарата; заболеваниях уха и сосцевидного отростка; заболеваниях органов дыхания; заболеваниях органов пищеварения; заболеваниях кожи и подкожной жировой клетчатки; заболеваниях опорно-двигательного аппарата и соединительной ткани; заболеваниях мочеполовой системы; новообразованиях; психических и поведенческих расстройствах. 4.у4. Формулирование диагноза и составление плана лабораторных и инструментальных исследований. 4.у5. Направление лиц, занимающихся физической культурой и спортом, на проведение лабораторных, инструментальных и иных исследований. 4.у6. Интерпретация результатов лабораторных, инструментальных и иных исследований. 4.у7. Направление лиц, занимающихся физической культурой и спортом, на консультацию к врачам-специалистам. 4.у8. Проведение диагностических исследований, медицинских вмешательств и интерпретация их результатов у лиц, занимающихся физической культурой и спортом, в том числе при гинекологических заболеваниях, инфекционных и паразитарных заболеваниях, болезнях крови и кроветворных органов, нарушениях иммунной системы, заболеваниях эндокринной системы, расстройствах питания и

№ п/п	Коды и наименования совершенствуемых компетенций	Коды и наименования результатов обучения, соответствующих компетенциям	
		Знания (далее – з)	Умения (далее – у)
		придаточного аппарата, болезнях уха и сосцевидного отростка, болезнях органов дыхания, болезнях органов пищеварения, болезнях кожи, болезнях опорно-двигательного аппарата и соединительной ткани, болезнях мочеполовой системы, новообразованиях, психических и поведенческих расстройствах у лиц, занимающихся физической культурой и спортом. 4.з13. Актуальное содержание и объем методик, используемых при проведении оценки скоростных, силовых, координационных способностей, гибкости и выносливости лиц, занимающихся физической культурой и спортом. 4.з14. Актуальное содержание и объем методик, используемых при проведении функциональных проб и оценке функционального состояния органов и систем организма лица, занимающегося физической культурой и спортом, в том числе после перенесенных заболеваний и травм. 4.з15. Актуальное содержание и объем методик, используемых при проведении нагрузочного тестирования, определении общей и (или) специальной физической работоспособности, пульсовых зон, порога анаэробного обмена (методами нагрузочных проб, велоэргометрии, степ-теста, тредмил-тестирования) с количественной оценкой аэробной мощности прямым и непрямым способами у лиц, занимающихся физической культурой и спортом. 4.з16. Современные функциональные методы исследования в спортивной медицине.	нарушениях обмена веществ, при заболеваниях или нарушениях орофациального комплекса (болезнях полости рта, слюнных желез, челюстей), болезнях нервной системы и расстройствах цикла «сон-бодрствование», болезнях глаза и его придаточного аппарата, болезнях уха и сосцевидного отростка, болезнях органов дыхания, болезнях органов пищеварения, болезнях кожи, болезнях опорно-двигательного аппарата и соединительной ткани, болезнях мочеполовой системы, новообразованиях, психических и поведенческих расстройствах. 4.у9. Проведение оценки показателей внешнего дыхания и газообмена в покое и при физических нагрузках у лиц, занимающихся физической культурой и спортом. 4.у10. Проведение оценки показателей гомеостаза в покое и при физических нагрузках у лиц, занимающихся физической культурой и спортом. 4.у11. Проведение оценки скоростных, силовых, координационных способностей, гибкости и выносливости у лиц, занимающихся физической культурой и спортом. 4.у12. Проведение функциональных проб и оценки функционального состояния органов и систем организма лица, занимающегося физической культурой и спортом, в том числе после перенесенных заболеваний и травм. 4.у13. Определение вида и проведение нагрузочного тестирования, определение общей и (или) специальной физической работоспособности, пульсовых зон, порога анаэробного обмена (методами нагрузочных проб, велоэргометрии, степ-теста, тредмил-тестирования) с

№ п/п	Коды и наименования совершенствуемых компетенций	Коды и наименования результатов обучения, соответствующих компетенциям	
		Знания (далее – з)	Умения (далее – у)
		4.з17. Современные функциональные классы в оценке степени нарушения функций организма по рекомендации Всемирной организации здравоохранения, градации функциональных классов. 4.з18. Современные методы биохимического контроля в спорте, спортивная биохимия. 4.з19. Современные методы оценки физического развития и физической работоспособности. 4.з20. Актуальные особенности сердца и сердечно-сосудистой системы при занятиях физической культурой и спортом, спортивная кардиология. 4.з21. Медицинские противопоказания к участию лиц в физкультурных и спортивных мероприятиях (тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях) с учетом состояния здоровья, стадии, степени выраженности и индивидуальных особенностей течения заболевания и (или) состояния, а также вида физической активности, предполагаемой нагрузки, вида спорта и спортивной дисциплины с учетом возраста и пола. 4.з22. Группы здоровья у лиц, занимающихся физической культурой и спортом. 4.з23. Современные методики определения состояний дезадаптации, физического перенапряжения, переутомления и перетренированности как факторов риска возникновения заболевания (в том числе угрозы жизни) при занятиях физической культурой и спортом. 4.з24. Особенности клинического течения заболеваний и травм у лиц, занимающихся спортом, в зависимости от пола, возраста и избранного вида спорта.	количественной оценкой аэробной мощности прямым и непрямым способами у лиц, занимающихся физической культурой и спортом. 4.у14. Выявление заболеваний (в том числе хронических в стадии ремиссии), пограничных и патологических состояний, являющихся медицинскими противопоказаниями к занятиям физической культурой и спортом. 4.у15. Определение медицинских противопоказаний к занятиям физической культурой и спортом с учетом состояния здоровья и вида физической активности, вида спорта (дисциплины). 4.у16. Определение группы здоровья у лиц, занимающихся физической культурой и спортом. 4.у17. Выявление состояний дезадаптации, физического перенапряжения, переутомления и перетренированности как факторов риска возникновения заболевания (в том числе угрозы жизни) при занятиях физической культурой и спортом. 4.у18. Проведение дифференциальной диагностики у лиц, занимающихся физической культурой и спортом. 4.у19. Разработка плана лечения и персонализированный подход к лечению заболеваний и (или) состояний у лиц, занимающихся физической культурой и спортом, с учетом диагноза, пола, индивидуально-психологических аспектов. 4.у20. Назначение лекарственных препаратов и медицинских изделий. 4.у21. Применение ингаляторов, спейсеров и небулайзеров у лиц, занимающихся физической

№ п/п	Коды и наименования совершенствуемых компетенций	Коды и наименования результатов обучения, соответствующих компетенциям	
		Знания (далее – з)	Умения (далее – у)
		4.з25. Актуальные вопросы спортивной физиологии и морфологии. 4.з26. Современные технологии электрокардиографии. 4.з27. Особенности биомеханики травм в спорте. 4.з28. Современные адаптационные механизмы, признаки напряжения и срыва адаптации, мероприятия по их коррекции. 4.з29. Актуальные признаки утомления и физического перенапряжения, перетренированности, мероприятия по их коррекции. 4.з30. Современные методы проведения дифференциальной диагностики заболеваний и (или) состояний у лиц, занимающихся физической культурой и спортом. 4.з31. Персонализированные подходы к лечению заболеваний и (или) состояний с учетом диагноза, пола, индивидуально-психологических аспектов. 4.з32. Актуальные правила и методики назначения лекарственных препаратов и медицинских изделий, их состав, особенности применения. 4.з33. Актуальные правила оформления рецепта на лекарственный препарат для медицинского применения. 4.з34. Современные методы фармакологического обеспечения тренировочного процесса и восстановительных мероприятий, использования фармакологии в спорте. 4.з35. Современная классификация и характеристики лекарственных препаратов, используемых в спортивной медицине, механизмы действия,	культурой и спортом (у спортсменов – с учетом антидопинговых правил). 4.у22. Применение методов парентерального введения лекарственных препаратов лицам, занимающимся физической культурой и спортом (спортсменам – с учетом антидопинговых правил). 4.у23. Назначение немедикаментозной терапии. 4.у24. Выполнение медицинских вмешательств: внутрикостное введение лекарственных препаратов; пункция суставов; наложение повязки при нарушении целостности кожных покровов; наложение повязки при гнойных заболеваниях кожи и подкожной жировой клетчатки; наложение повязки при заболеваниях мышц; наложение иммобилизационной шины, повязки при переломах костей, позвоночника, черепа; наложение корсета при заболеваниях и травмах позвоночника; наложение иммобилизационной повязки при вывихах (подвывихах) суставов; применение ортезов; тейпирование; эластическая компрессия конечностей; прерывистая пневмокомпрессия конечностей; локальная криотерапия мышц и суставов конечностей; аппаратная миостимуляция мышц; наложение повязки при термических и химических ожогах; удаление инородного тела из кожи и подкожной жировой клетчатки; первичная хирургическая обработка ран; остановка наружного кровотечения; проведение инъекций и инфузий лекарственных препаратов; катетеризация периферических вен (с учетом антидопинговых правил); периартикулярное введение лекарственных препаратов; создание блокад, в том числе паравертебральных, с

№ п/п	Коды и наименования совершенствуемых компетенций	Коды и наименования результатов обучения, соответствующих компетенциям	
		Знания (далее – з)	Умения (далее – у)
		медицинские показания и медицинские противопоказания к их назначению, побочные и токсические эффекты, взаимодействие лекарственных препаратов. 4.з36. Фармакодинамика и фармакокинетика современных лекарственных препаратов, используемых в спортивной медицине, их особенности у лиц, занимающихся физической культурой и спортом. 4.з37. Современные характеристики, методы и методики немедикаментозного лечения заболеваний и (или) состояний (включая методики кинезиологии, тейпирования, применения бандажей, брейсов, ортезов). 4.з38. Современные методики определения адекватности физических нагрузок уровню функционального состояния и состоянию здоровья лиц, занимающихся физической культурой и спортом. 4.з39. Актуальные вопросы генетики в спорте, молекулярно-генетических принципов спортивной работоспособности. 4.з40. Современные методики спортивного отбора лиц, занимающихся спортом. 4.з41. Современные механизмы действия и особенности влияния физических нагрузок на организм лица, занимающегося физической культурой и спортом, в зависимости от возраста, пола. 4.з42. Актуальные вопросы теории и методики физического воспитания и спорта.	применением лекарственных препаратов; установка назогастрального и орогастрального зонда; промывание желудка; наложение стрипов; наложение окклюзионной повязки на грудную клетку; обработка ожоговой поверхности; передняя тампонада носа; местная анестезия; местное применение лекарственных препаратов при заболеваниях глаза, его придаточного аппарата и орбиты; промывание глаза при попадании поверхностно расположенных инородных тел, не повреждающих роговицу; риноскопия, фарингоскопия, ларингоскопия непрямая, отоскопия; введение лекарственных препаратов в ухо и нос. 4.у25. Определение медицинских показаний для направления лиц, занимающихся физической культурой и спортом, на оказание медицинской помощи в стационарных условиях. 4.у26. Определение адекватности физических нагрузок уровню функционального состояния и состоянию здоровья лиц, занимающихся физической культурой и спортом. 4.у27. Формирование рекомендаций по выбору вида физической культуры, спорта (спортивной дисциплины) с учетом состояния здоровья и выявленных функциональных изменений у лиц, занимающихся физической культурой и спортом. 4.у28. Рассмотрение и оценка результатов медицинских обследований в рамках работы комиссии по подготовке медицинского заключения о допуске лица к осуществлению спортивной подготовки (в том числе перед заключением трудового договора), занятиям

№ п/п	Коды и наименования совершенствуемых компетенций	Коды и наименования результатов обучения, соответствующих компетенциям	
		Знания (далее – з)	Умения (далее – у)
		4.з43. Современные методы отбора детей и подростков по видам спорта в соответствии с возрастом. 4.з44. Актуальные вопросы построения этапов спортивной подготовки. 4.з45. Особенности обмена веществ при мышечной деятельности при аэробных и анаэробных физических нагрузках. 4.з46. Современные средства, методы, методики, способствующие повышению работоспособности. 4.з47. Особенности адаптации женщин к спортивной деятельности. 4.з48. Актуальное содержание и объем мероприятий по профилактике заболеваний и травм, возникающих у лиц, занимающихся физической культурой и спортом. 4.з49. Современные технологии индивидуальной защитной экипировки по видам спорта. 4.з50. Современные способы предотвращения и устранения осложнений, побочных действий, нежелательных реакций, в том числе серьезных и непредвиденных, возникших в результате диагностических исследований, манипуляций, при применении лекарственных препаратов и медицинских изделий. 4.з51. Актуальное содержание и объем мероприятий по восстановлению и коррекции функционального состояния и здоровья лиц, занимающихся физической культурой и спортом, средствами и методами, используемыми при занятиях физической культурой и спортом.	физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса «Готов к труду и обороне» (в том числе предварительного медицинского осмотра, на основании которого органом опеки и попечительства выдается разрешение на заключение трудового договора со спортсменом, не достигшим возраста 14 лет). 4.у29. Оформление медицинского заключения о допуске лиц к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях (учебно-тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях), мероприятиях по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». 4.у30. Формирование рекомендаций по коррекции физических нагрузок по медицинским показаниям, в том числе ограничений тренировочных мероприятий и участия в спортивных соревнованиях лиц, занимающихся физической культурой и спортом. 4.у31. Предотвращение состояний дезадаптации, физического перенапряжения, переутомления и перетренированности у лиц, занимающихся физической культурой и спортом. 4.у32. Профилактика заболеваний и травм, возникающих у лиц, занимающихся физической культурой и спортом. 4.у33. Оценка эффективности и безопасности применения лекарственных препаратов и медицинских изделий у лиц, занимающихся физической культурой и спортом.

№ п/п	Коды и наименования совершенствуемых компетенций	Коды и наименования результатов обучения, соответствующих компетенциям	
		Знания (далее – з)	Умения (далее – у)
		4.з52. Актуальное содержание и объем врачебно-педагогического и медицинского наблюдений за лицами, занимающимися физической культурой и спортом, в том числе после перенесенных травм и заболеваний, после явлений напряжения и дезадаптации, переутомления, перетренированности и перенапряжения. 4.з53. Актуальное содержание и принципы разработки программ фармакологического обеспечения для восстановления функционального состояния организма лиц, занимающихся физической культурой и спортом. 4.з54. Актуальные вопросы питания в спорте, спортивная нутрициология. 4.з55. Актуальное содержание и методики проведения физиотерапевтических процедур с использованием портативного медицинского оборудования. 4.з56. Современные методы физиотерапии и медицинского массажа в спорте. 4.з57. Актуальное содержание и методики проведения анализа причин заболеваемости лиц, занимающихся физической культурой и спортом. 4.з58. Современная методика организации психологической поддержки лиц, занимающихся физической культурой и спортом. 4.з59. Актуальные вопросы психологического сопровождения в спортивной медицине, применение психолого-педагогических методов в спорте. 4.з60. Современные подходы к мерам по предотвращению допинга в спорте и борьбе с ним,	4.у34. Осуществление врачебно-педагогического и медицинского наблюдения за лицами, занимающимися физической культурой и спортом, в том числе после перенесенных травм и заболеваний, после явлений напряжения и дезадаптации, переутомления, перетренированности и перенапряжения. 4.у35. Оценка курительного поведения и степени табачной зависимости. 4.у36. Оценка уровня употребления алкоголя и ассоциированных рисков для здоровья. 4.у37. Выявление признаков приема наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров. 4.у38. Выявление признаков депрессии, тревожных расстройств. 4.у39. Разработка программ фармакологического обеспечения для восстановления функционального состояния организма лиц, занимающихся физической культурой и спортом. 4.у40. Анализ и корректировка энергетических затрат, коррекция пищевого рациона, расчет калоража, разработка рекомендаций по питанию и питьевому режиму лицам, занимающимся физической культурой и спортом. 4.у41. Проведение физиотерапевтических процедур с использованием портативных медицинских изделий (физиотерапевтического оборудования). 4.у42. Проведение мероприятий физиотерапии и медицинского массажа в спорте. 4.у43. Обсуждение состояния здоровья с лицом, занимающимся физической культурой и спортом (его

№ п/п	Коды и наименования совершенствуемых компетенций	Коды и наименования результатов обучения, соответствующих компетенциям	
		Знания (далее – з)	Умения (далее – у)
		противодействию применения субстанций и (или) методов, включенных в перечни субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте. 4.з61. Актуальные антидопинговые правила, утвержденные международными антидопинговыми организациями. 4.з62. Современное содержание мер ответственности за нарушение антидопинговых правил. 4.з63. Актуальные последствия допинга в спорте для здоровья спортсменов. 4.з64. Актуальные общероссийские антидопинговые правила. 4.з65. Актуальные перечни субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте. 4.з66. Современные правила маркировки лекарственных препаратов и медицинских изделий, входящих в перечни субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте в соответствии с антидопинговыми правилами, предупреждающими наклейками «Запрещено Всемирным антидопинговым агентством». 4.з67. Актуальный международный стандарт по терапевтическому использованию запрещенных субстанций Всемирного антидопингового агентства.	законным представителем), а также с тренером, сотрудниками физкультурно-спортивной организации с соблюдением врачебной тайны. 4.у44. Организация психологической поддержки лиц, занимающихся физической культурой и спортом. 4.у45. Составление графика медицинских обследований и медицинских осмотров лиц, занимающихся физической культурой и спортом, контроль его соблюдения. 4.у46. Информирование спортсмена, тренера, сотрудников физкультурно-спортивных организаций, организаторов спортивных соревнований о применении запрещенной субстанции и (или) запрещенного метода в отношении спортсмена. 4.у47. Сопровождение спортсмена во время проведения процедуры допинг-контроля. 4.у48. Специальная маркировка предупреждающими наклейками «Запрещено Всемирным антидопинговым агентством» лекарственных препаратов и медицинских изделий, входящих в перечни субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте в соответствии с антидопинговыми правилами.
5	ПК-5. Способен организовывать и осуществлять медицинское обеспечение физкультурных	5.з1. Действующие положения, правила и регламенты проведения физкультурных и спортивных мероприятий, включая международные. 5.з2. Государственные стандарты Российской Федерации: услуги физкультурно-оздоровительные и спортивные, требования безопасности потребителей;	5.у1. Разработка плана медицинского обеспечения мероприятий совместно с их организаторами. 5.у2. Формирование и организация работы мобильных медицинских бригад по обеспечению физкультурных и спортивных мероприятий (непосредственно на объекте спорта, на спортивной дистанции, трассе, в месте

№ п/п	Коды и наименования совершенствуемых компетенций	Коды и наименования результатов обучения, соответствующих компетенциям	
		Знания (далее – з)	Умения (далее – у)
	и спортивных мероприятий	требования безопасности при проведении спортивных и физкультурных мероприятий; требования безопасности на спортивных сооружениях образовательных организаций. 5.з3. Актуальные правила видов спорта, нормы, утвержденные общероссийскими или международными спортивными федерациями, положения (регламенты) о проведении физкультурных и спортивных мероприятий, в соответствии с которыми проводятся непосредственно перед началом физкультурных и спортивных мероприятий медицинские осмотры лиц, занимающихся физической культурой и спортом, на основании результатов которых они могут быть не допущены к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях в случаях наличия у них изменений в состоянии здоровья. 5.з4. Актуальные международные и российские правила (регламенты) медицинского обеспечения физкультурных и спортивных мероприятий. 5.з5. Современные требования к медицинским кабинетам, медицинским пунктам для спортсменов и для зрителей, и медицинским помещениям объекта спорта и к их оснащению для обеспечения физкультурных и спортивных мероприятий. 5.з6. Современные методы формирования и организации работы мобильных медицинских бригад по обеспечению физкультурных и спортивных мероприятий. 5.з7. Актуальные нормативы количества медицинских работников, их размещения, графика работы во время	пребывания лиц, занимающихся физической культурой и спортом). 5.у3. Осуществление руководства деятельностью медицинских работников (в том числе сотрудников бригад скорой медицинской помощи) при обеспечении мероприятий. 5.у4. Организация работы медицинских кабинетов, медицинских пунктов для спортсменов и для зрителей (при их наличии) и медицинских помещений объекта спорта для обеспечения физкультурных и спортивных мероприятий, организация их оснащения. 5.у5. Определение количества медицинских работников, их размещения, графика работы во время проведения физкультурных и спортивных мероприятий. 5.у6. Согласование с главным судьей, судейской коллегией, организаторами мероприятий необходимой численности, состава и плана размещения медицинских работников, порядка их работы в соответствии с требованиями правил вида спорта и (или) положения (регламента) о проведении физкультурных и спортивных мероприятий. 5.у7. Определение перечня медицинских организаций, участвующих в оказании медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий. 5.у8. Организация взаимодействия с медицинскими организациями, участвующими в оказании медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий.

№ п/п	Коды и наименования совершенствуемых компетенций	Коды и наименования результатов обучения, соответствующих компетенциям	
		Знания (далее – з)	Умения (далее – у)
		проведения физкультурных и спортивных мероприятий. 5.з8. Современные требования к комплектации лекарственными препаратами и медицинскими изделиями укладки для оказания мобильными медицинскими бригадами первичной медико-санитарной помощи в местах проведения физкультурных и спортивных мероприятий. 5.з9. Современные подходы к организации работы комиссий по допуску лиц к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях. 5.з10. Актуальные правила допуска участников (спортсменов, спортивных судей) к физкультурным и спортивным мероприятиям по медицинским показаниям. 5.з11. Актуальные гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания. 5.з12. Современные рекомендации по обеспечению безопасности и профилактики травматизма при занятиях физической культурой и спортом. 5.з13. Современные санитарно-гигиенические и эпидемиологические нормативы и правила на объектах спорта. 5.з14. Современные санитарные нормы и правила сбора и вывоза медицинских отходов. 5.з15. Актуальные правила проведения противоэпидемических мероприятий. 5.з16. Современные методические рекомендации по профилактике инфекционных заболеваний.	5.у9. Привлечение к медицинскому обеспечению мероприятий бригад скорой медицинской помощи и медицинских организаций. 5.у10. Предоставление информации о медицинском обеспечении физкультурных и спортивных мероприятий главному судье, судейской коллегии, организаторам физкультурных и спортивных мероприятий, представителям спортивных команд. 5.у11. Организация и проведение непосредственно перед началом физкультурных и спортивных мероприятий медицинских осмотров лиц, занимающихся физической культурой и спортом, на основании результатов которых они не могут быть допущены к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях в случаях наличия у них изменений в состоянии здоровья (в некоторых видах спорта в соответствии с правилами соответствующих видов спорта, нормами, утвержденными общероссийскими или международными спортивными федерациями, положениями (регламентами) о проведении физкультурных и спортивных мероприятий). 5.у12. Работа в комиссии по допуску лиц, занимающихся физической культурой и спортом, к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях. 5.у13. Осуществление допуска лиц, занимающихся физической культурой и спортом, к физкультурным и спортивным мероприятиям по медицинским показаниям совместно с главным судьей, судейской коллегией, организаторами мероприятий. 5.у14. Предоставление главному судье, судейской коллегии, организаторам физкультурных и спортивных

№ п/п	Коды и наименования совершенствуемых компетенций	Коды и наименования результатов обучения, соответствующих компетенциям	
		Знания (далее – з)	Умения (далее – у)
		5.з17. Правила работы с современными медицинскими изделиями. 5.з18. Актуальные вопросы оказания медицинской помощи участникам и зрителям мероприятий, включая лиц с ограниченными возможностями здоровья, в том числе с учетом их возраста, пола, вида спорта, спортивной дисциплины (при проведении спортивных мероприятий). 5.з19. Актуальные вопросы организации работы на этапах медицинской эвакуации. 5.з20. Актуальные формы регистрации и отчетности об оказании медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий. 5.з21. Актуальные правила заполнения извещения о травме или смерти при проведении физкультурных и спортивных мероприятий.	мероприятий информации о результатах проверки и наличии у лиц, занимающихся физической культурой и спортом, медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях. 5.у15. Предоставление информации главному судье, судейской коллегии, организаторам физкультурных и спортивных мероприятий, представителям спортивных команд о возникновении условий, препятствующих проведению физкультурных и спортивных мероприятия (невозможность организовать медицинскую эвакуацию, невозможность оказания медицинской помощи в медицинском пункте (кабинете) объекта спорта, погодные и климатические условия), и рекомендаций об отмене или переносе физкультурных и спортивных мероприятия. 5.у16. Доведение рекомендаций главному судье, судейской коллегии, организаторам физкультурных и спортивных мероприятий, представителям спортивных команд об отстранении участника от физкультурных и спортивных мероприятий по медицинским показаниям в случае угрозы его жизни и здоровью. 5.у17. Осуществление оценки санитарно-гигиенического состояния мест проведения физкультурных и спортивных мероприятий и доведение информации о выявленных нарушениях до организаторов физкультурных и спортивных мероприятий. 5.у18. Проведение профилактических мероприятий, направленных на снижение заболеваний и профилактику травматизма у участников физкультурных и спортивных мероприятий.

№ п/п	Коды и наименования совершенствуемых компетенций	Коды и наименования результатов обучения, соответствующих компетенциям	
		Знания (далее – з)	Умения (далее – у)
			5.у19. Применение медицинских изделий, лекарственных препаратов при проведении физкультурных и спортивных мероприятий. 5.у20. Оказание медицинской помощи участникам и зрителям физкультурных и спортивных мероприятий, с учетом их возраста, пола, вида спорта, спортивной дисциплины. 5.у21. Определение медицинских показаний для направления в медицинскую организацию для оказания медицинской помощи в стационарных условиях лиц, занимающихся физической культурой и спортом, при проведении физкультурных и спортивных мероприятий. 5.у22. Определение путей и этапов медицинской эвакуации с мест проведения физкультурных и спортивных мероприятий, организация и осуществление медицинской эвакуации. 5.у23. Регистрация случаев оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий. 5.у24. Заполнение извещения о травме или смерти при проведении физкультурных и спортивных мероприятий. 5.у25. Подготовка отчетов об оказании медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий, направление их главному судье, судейской коллегии, организаторам физкультурных и спортивных мероприятий, в уполномоченную организацию по спортивной медицине (врачебно-физкультурный диспансер, центр лечебной физкультуры и спортивной медицины) субъекта Российской Федерации, на территории которого проводится мероприятие.

№ п/п	Коды и наименования совершенствуемых компетенций	Коды и наименования результатов обучения, соответствующих компетенциям	
		Знания (далее – з)	Умения (далее – у)
6	ПК-6. Способен осуществлять медицинское и медико-биологическое обеспечение спортсменов при проведении тренировочных и спортивных мероприятий	6.з1. Актуальный порядок и содержание программ медицинского и медико-биологического обеспечения спортсменов, в том числе спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации и субъектов Российской Федерации, при проведении тренировочных мероприятий и других мероприятий по подготовке к спортивным соревнованиям с участием спортсменов, при проведении спортивных соревнований. 6.з2. Актуальная программы мероприятий систематического контроля за состоянием здоровья спортсменов, в том числе спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации и субъектов Российской Федерации, при проведении тренировочных мероприятий и других мероприятий по подготовке к спортивным соревнованиям с участием спортсменов, при проведении спортивных соревнований. 6.з3. Современные методики проведения периодических и текущих медицинских обследований и осмотров спортсменов, в том числе спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации и субъектов Российской Федерации, с учетом их возраста, вида спорта, особенностей тренировочной программы, при проведении тренировочных мероприятий и других мероприятий по подготовке к спортивным соревнованиям с участием спортсменов, при проведении спортивных соревнований. 6.з4. Актуальный порядок направления спортсменов, в том числе спортсменов спортивных сборных команд	6.у1. Организация и осуществление комплекса мероприятий, направленных на восстановление работоспособности и здоровья спортсменов, в том числе спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации и субъектов Российской Федерации, при проведении тренировочных мероприятий и других мероприятий по подготовке к спортивным соревнованиям с участием спортсменов, при проведении спортивных соревнований. 6.у2. Организация систематического контроля за состоянием здоровья спортсменов, в том числе спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации и субъектов Российской Федерации, при проведении тренировочных мероприятий и других мероприятий по подготовке к спортивным соревнованиям с участием спортсменов, при проведении спортивных соревнований. 6.у3. Организация проведения периодических и текущих медицинских обследований и медицинских осмотров спортсменов, в том числе спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации и субъектов Российской Федерации, с учетом их возраста, вида спорта, особенностей тренировочной программы при проведении тренировочных мероприятий и других мероприятий по подготовке к спортивным соревнованиям с участием спортсменов, при проведении спортивных соревнований. 6.у4. Направление спортсменов, в том числе спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации и субъектов Российской Федерации, на медицинские

№ п/п	Коды и наименования совершенствуемых компетенций	Коды и наименования результатов обучения, соответствующих компетенциям	
		Знания (далее – з)	Умения (далее – у)
		Российской Федерации и субъектов Российской Федерации, на медицинские обследования и медицинские осмотры, включая углубленные медицинские обследования, правила подготовки заявки на проведение углубленных медицинских обследований с указанием вида спорта, спортивной дисциплины, состава, возрастной группы, предварительного количества спортсменов и сроков проведения, методики контроля его реализации. 6.з5. Актуальные правила сопровождения спортсменов в период проведения углубленных медицинских обследований в медицинских организациях, осуществляющих углубленные медицинские обследования спортсменов. 6.з6. Современная методика составления плана дополнительных диагностических исследований и медицинских вмешательств по результатам углубленных медицинских обследований, по результатам медицинских обследований и осмотров при проведении спортивных соревнований. 6.з7. Современная методика проведения и программа мероприятий врачебно-педагогических наблюдений за спортсменами, в том числе спортсменами спортивных сборных команд Российской Федерации и субъектов Российской Федерации, при проведении тренировочных мероприятий и других мероприятий по подготовке к спортивным соревнованиям с участием спортсменов, по результатам медицинских обследований и осмотров, при проведении спортивных соревнований, принципы научно-методического	обследования и медицинские осмотры, включая углубленные медицинские обследования, подготовка заявок на проведение углубленных медицинских обследований с указанием вида спорта, спортивной дисциплины, состава, возрастной группы, предварительного количества спортсменов и сроков проведения и контроль его реализации. 6.у5. Сопровождение спортсменов, в том числе спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации и субъектов Российской Федерации, в период проведения углубленных медицинских обследований в медицинских организациях, осуществляющих углубленные медицинские обследования спортсменов. 6.у6. Составление плана дополнительных диагностических исследований и медицинских вмешательств по результатам углубленных медицинских обследований, по результатам медицинских обследований и осмотров при проведении спортивных соревнований. 6.у7. Проведение врачебно-педагогических наблюдений за спортсменами, в том числе спортсменами спортивных сборных команд Российской Федерации и субъектов Российской Федерации, при проведении тренировочных мероприятий и других мероприятий по подготовке к спортивным соревнованиям с участием спортсменов, при проведении спортивных соревнований. 6.у8. Определение условий проведения тренировочных мероприятий и других мероприятий по подготовке к спортивным соревнованиям с участием спортсменов и спортивных соревнований (температура, относительная

№ п/п	Коды и наименования совершенствуемых компетенций	Коды и наименования результатов обучения, соответствующих компетенциям	
		Знания (далее – з)	Умения (далее – у)
		обеспечения спортсменов спортивных сборных команд. 6.з8. Современные методики определения условий проведения тренировочных мероприятий и других мероприятий по подготовке к спортивным соревнованиям с участием спортсменов и спортивных соревнований (температура, относительная влажность воздуха, состояние мест занятий), состояния спортивного инвентаря, одежды и обуви занимающихся, наличия защитных приспособлений (экипировки); методы оценки объема и интенсивности нагрузки; исходного состояния спортсмена, его реакции на нагрузку и течения процессов восстановления. 6.з9. Современная методика проведения и программа мероприятий текущих и этапных медицинских обследований спортсменов, в том числе спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации и субъектов Российской Федерации, при проведении тренировочных мероприятий и других мероприятий по подготовке к спортивным соревнованиям с участием спортсменов. 6.з10. Актуальные правила формирования заявок на лекарственные препараты, медицинские изделия и специализированные пищевые продукты, их перечень при проведении тренировочных мероприятий и других мероприятий по подготовке к спортивным соревнованиям с участием спортсменов, при проведении спортивных соревнований.	влажность воздуха, состояние мест занятий), состояния спортивного инвентаря, одежды и обуви занимающихся, наличия защитных приспособлений (экипировки); оценка объема и интенсивности нагрузки, исходного состояния спортсмена, его реакции на нагрузку и течения процессов восстановления. 6.у9. Оценка объема и интенсивности нагрузки, исходное состояние спортсмена, его реакция на нагрузку и течение процессов восстановления. 6.у10. Проведение текущих и этапных медицинских обследований спортсменов, в том числе спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации и субъектов Российской Федерации, при проведении тренировочных мероприятий и других мероприятий по подготовке к спортивным соревнованиям с участием спортсменов. 6.у11. Формирование заявок на лекарственные препараты, медицинские изделия и специализированные пищевые продукты при проведении тренировочных мероприятий и других мероприятий по подготовке к спортивным соревнованиям с участием спортсменов, при проведении спортивных соревнований. 6.у12. Обеспечение спортсменов, в том числе спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации и субъектов Российской Федерации, лекарственными препаратами, медицинскими изделиями и специализированными пищевыми продуктами с регистрацией данных в журнале учета при проведении тренировочных мероприятий и других мероприятий по

№ п/п	Коды и наименования совершенствуемых компетенций	Коды и наименования результатов обучения, соответствующих компетенциям	
		Знания (далее – з)	Умения (далее – у)
		6.з11. Современная классификация и современные характеристики специализированных пищевых продуктов, используемых в спортивной медицине, механизмы действия, медицинские показания и медицинские противопоказания к их назначению, побочные действия, нежелательные реакции, их взаимодействие с лекарственными препаратами. 6.з12. Актуальные правила обеспечения спортсменов, в том числе спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации и субъектов Российской Федерации, лекарственными препаратами, медицинскими изделиями и специализированными пищевыми продуктами с регистрацией данных в журнале учета при проведении тренировочных мероприятий и других мероприятий по подготовке к спортивным соревнованиям с участием спортсменов, при проведении спортивных соревнований. 6.з13. Актуальные правила применения лекарственных препаратов, медицинских изделий и специализированных пищевых продуктов при проведении тренировочных мероприятий и других мероприятий по подготовке к спортивным соревнованиям с участием спортсменов, при проведении спортивных соревнований. 6.з14. Актуальные правила учета и контроля расходования, хранения лекарственных препаратов, медицинских изделий и специализированных пищевых продуктов при проведении тренировочных мероприятий и других мероприятий по подготовке к	подготовке к спортивным соревнованиям с участием спортсменов, при проведении спортивных соревнований. 6.у13. Применение лекарственных препаратов, медицинских изделий и специализированных пищевых продуктов при проведении тренировочных мероприятий и других мероприятий по подготовке к спортивным соревнованиям с участием спортсменов, при проведении спортивных соревнований. 6.у14. Осуществление учета и контроля расходования, хранения лекарственных препаратов, медицинских изделий и специализированных пищевых продуктов при проведении тренировочных мероприятий и других мероприятий по подготовке к спортивным соревнованиям с участием спортсменов, при проведении спортивных соревнований. 6.у15. Осуществление контроля эффективности применения у спортсменов, в том числе спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации и субъектов Российской Федерации, лекарственных препаратов, медицинских изделий и специализированных пищевых продуктов при проведении тренировочных мероприятий и других мероприятий по подготовке к спортивным соревнованиям с участием спортсменов, при проведении спортивных соревнований. 6.у16. Предоставление спортсмену полной информации о лекарственных препаратах, медицинских изделиях и специализированных пищевых продуктах, в том числе о наименовании, цели применения, медицинских показаниях и медицинских противопоказаниях к применению, сроке годности, реквизитах партии, при

№ п/п	Коды и наименования совершенствуемых компетенций	Коды и наименования результатов обучения, соответствующих компетенциям	
		Знания (далее – з)	Умения (далее – у)
		спортивным соревнованиям с участием спортсменов, при проведении спортивных соревнований. 6.з15. Актуальные вопросы контроля эффективности применения у спортсменов лекарственных препаратов, медицинских изделий и специализированных пищевых продуктов при проведении тренировочных мероприятий и других мероприятий по подготовке к спортивным соревнованиям с участием спортсменов, при проведении спортивных соревнований. 6.з16. Актуальные вопросы предоставления спортсмену полной информации о лекарственных препаратах, медицинских изделиях и специализированных пищевых продуктах, применяемых в процессе фармакологического обеспечения спортивной подготовки и лечения, в том числе наименований, целей применения, медицинских показаний и медицинских противопоказаний к применению, срока годности, реквизитов партии, при проведении тренировочных мероприятий и других мероприятий по подготовке к спортивным соревнованиям с участием спортсменов, при проведении спортивных соревнований. 6.з17. Актуальные вопросы организации эффективной и безопасной эксплуатации и хранения медицинских изделий при проведении тренировочных мероприятий и других мероприятий по подготовке к спортивным соревнованиям с участием спортсменов, при проведении спортивных соревнований, устройство и принципы действия медицинских изделий.	проведении тренировочных мероприятий и других мероприятий по подготовке к спортивным соревнованиям с участием спортсменов, при проведении спортивных соревнований. 6.у17. Учет и контроль расходования, хранения лекарственных препаратов, медицинских изделий и специализированных пищевых продуктов при проведении тренировочных мероприятий и других мероприятий по подготовке к спортивным соревнованиям с участием спортсменов. 6.у18. Организация эффективной и безопасной эксплуатации и хранения медицинских изделий при проведении тренировочных мероприятий и других мероприятий по подготовке к спортивным соревнованиям с участием спортсменов, при проведении спортивных соревнований. 6.у19. Организация маршрутизации оказания спортсменам, в том числе спортсменам спортивных сборных команд Российской Федерации и субъектов Российской Федерации, медицинской помощи, направленной на устранение выявленных причин медицинских противопоказаний при проведении тренировочных мероприятий и других мероприятий по подготовке к спортивным соревнованиям с участием спортсменов, при проведении спортивных соревнований. 6.у20. Координация и планирование работы специалистов со средним профессиональным медицинским образованием в спортивных сборных командах при проведении тренировочных мероприятий и других мероприятий по подготовке к спортивным

№ п/п	Коды и наименования совершенствуемых компетенций	Коды и наименования результатов обучения, соответствующих компетенциям	
		Знания (далее – з)	Умения (далее – у)
		6.з18. Актуальные правила маршрутизации оказания спортсмену медицинской помощи, направленной на устранение выявленных причин медицинских противопоказаний, при проведении тренировочных мероприятий и других мероприятий по подготовке к спортивным соревнованиям с участием спортсменов, при проведении спортивных соревнований. 6.з19. Современные методы координации и планирования работы специалистов со средним профессиональным медицинским образованием в спортивных сборных командах при проведении тренировочных мероприятий и других мероприятий по подготовке к спортивным соревнованиям с участием спортсменов, при проведении спортивных соревнований. 6.з20. Современные подходы к содержанию мероприятий психологического характера при проведении тренировочных мероприятий и других мероприятий по подготовке к спортивным соревнованиям с участием спортсменов, при проведении спортивных соревнований. 6.з21. Актуальные правила информирования спортсменов, спортивных федераций, тренеров и представителей спортивных сборных команд о состоянии здоровья спортсменов, о выявленных медицинских противопоказаниях к допуску к тренировочным мероприятиям с соблюдением врачебной тайны. 6.з22. Актуальные правила информирования спортсменов, спортивных федераций, тренеров и	соревнованиям с участием спортсменов, при проведении спортивных соревнований. 6.у21. Определение объема психологического обеспечения спортсменов с участием психологов, медицинских психологов, врачей-психотерапевтов при проведении тренировочных мероприятий и других мероприятий по подготовке к спортивным соревнованиям с участием спортсменов, при проведении спортивных соревнований. 6.у22. Осуществление деятельности со специалистами, проводящими мероприятия психологического характера (психологи, медицинские психологи, врачи-психотерапевты), при проведении тренировочных мероприятий и других мероприятий по подготовке к спортивным соревнованиям с участием спортсменов. 6.у23. Информирование спортсменов, представителей спортивной федерации, тренеров и представителей спортивных сборных команд о состоянии здоровья спортсменов, о выявленных медицинских противопоказаниях к допуску к тренировочным мероприятиям с соблюдением врачебной тайны. 6.у24. Информирование спортсменов, представителей спортивной федерации, тренеров и представителей спортивных сборных команд Российской Федерации и субъектов Российской Федерации о мероприятиях медицинского и медико-биологического обеспечения при проведении тренировочных мероприятий и других мероприятий по подготовке к спортивным соревнованиям с участием спортсменов, о мероприятиях

№ п/п	Коды и наименования совершенствуемых компетенций	Коды и наименования результатов обучения, соответствующих компетенциям	
		Знания (далее – з)	Умения (далее – у)
		представителей спортивных сборных команд о мероприятиях медицинского и медико-биологического обеспечения спортсменов при проведении тренировочных мероприятий и других мероприятий по подготовке к спортивным соревнованиям с участием спортсменов. 6.з23. Современные методики подготовки рекомендаций спортсменам и тренерам по коррекции тренировочных мероприятий по медицинским показаниям, в том числе по введению ограничений на физические нагрузки для спортсменов спортивных сборных команд. 6.з24. Современные методики медицинской реабилитации спортсменов после перенесенных травм и заболеваний; методики составления программы реабилитационно-восстановительных мероприятий при проведении тренировочных мероприятий и других мероприятий по подготовке к спортивным соревнованиям с участием спортсменов. 6.з25. Современные методы анализа состояния здоровья, причин заболеваемости и спортивного травматизма у спортсменов при проведении тренировочных мероприятий и других мероприятий по подготовке к спортивным соревнованиям с участием спортсменов, при проведении спортивных соревнований. 6.з26. Актуальные правила организации консультирования спортсменов врачами-специалистами по медицинским показаниям при проведении тренировочных мероприятий и других	медико-биологического обеспечения при проведении спортивных соревнований. 6.у25. Подготовка рекомендаций спортсменам и тренерам по коррекции тренировочных мероприятий по медицинским показаниям, в том числе по введению ограничений на физические нагрузки для спортсменов, в том числе спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации и субъектов Российской Федерации. 6.у26. Организация и осуществление медицинской реабилитации спортсменов после перенесенных травм и заболеваний; составление программы реабилитационно-восстановительных мероприятий при проведении тренировочных мероприятий и других мероприятий по подготовке к спортивным соревнованиям с участием спортсменов. 6.у27. Анализ состояния здоровья, причин заболеваемости и спортивного травматизма у спортсменов при проведении тренировочных мероприятий и других мероприятий по подготовке к спортивным соревнованиям с участием спортсменов, при проведении спортивных соревнований. 6.у28. Организация консультаций врачей-специалистов спортсменам спортивных сборных команд Российской Федерации и субъектов Российской Федерации по медицинским показаниям при проведении тренировочных мероприятий и других мероприятий по подготовке к спортивным соревнованиям с участием спортсменов, при проведении спортивных соревнований.

№ п/п	Коды и наименования совершенствуемых компетенций	Коды и наименования результатов обучения, соответствующих компетенциям	
		Знания (далее – з)	Умения (далее – у)
		мероприятий по подготовке к спортивным соревнованиям с участием спортсменов, при проведении спортивных соревнований.	
7	ПК-7. Способен направлять, проводить и контролировать эффективность медицинской реабилитации лиц, занимающихся физической культурой и спортом, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации и абилитации инвалидов	7.з1. Современные методы медицинской реабилитации лиц, занимающихся физической культурой и спортом, в том числе инвалидов. 7.з2. Медицинские показания и медицинские противопоказания к проведению медицинской реабилитации лиц, занимающихся физической культурой и спортом, в том числе индивидуальной программы реабилитации и абилитации инвалидов. 7.з3. Актуальное содержание и объем программ медицинской реабилитации с учетом медицинских показаний и медицинских противопоказаний к использованию отдельных форм и методов медицинской реабилитации, а также с учетом возраста, пола, вида спорта, спортивной дисциплины, тренировочного этапа. 7.з4. Актуальное содержание и методики проведения мероприятий по медицинской и физической реабилитации лиц, занимающихся физической культурой и спортом. 7.з5. Актуальные мероприятия и сроки проведения этапов медицинской реабилитации, медицинские показания и медицинские противопоказания к ее проведению с учетом диагноза. 7.з6. Актуальное содержание и методики проведения контроля физических и спортивных нагрузок в рамках мероприятий по медицинской реабилитации, восстановления после травм и заболеваний.	7.у1. Определение медицинских показаний и медицинских противопоказаний для проведения мероприятий по медицинской реабилитации лиц, занимающихся физической культурой и спортом, в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации. 7.у2. Определение медицинских показаний для направления лиц, занимающихся физической культурой и спортом, к врачам-специалистам для назначения и проведения мероприятий по медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации и абилитации инвалидов. 7.у3. Направление лиц, занимающихся физической культурой и спортом, к врачам-специалистам для назначения и проведения мероприятий по медицинской реабилитации, санаторно-курортного лечения, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации и абилитации инвалидов. 7.у4. Направление лиц, занимающихся физической культурой и спортом, к врачу-специалисту для назначения и проведения санаторно-курортного лечения и медицинской реабилитации. 7.у5. Разработка совместно с врачом-специалистом программы медицинской реабилитации с учетом медицинских показаний и медицинских противопоказаний к использованию отдельных форм и

№ п/п	Коды и наименования совершенствуемых компетенций	Коды и наименования результатов обучения, соответствующих компетенциям	
		Знания (далее – з)	Умения (далее – у)
		7.з7. Актуальное содержание и методики оценки эффективности и безопасности мероприятий по медицинской реабилитации. 7.з8. Актуальное содержание и принципы назначения и применения методов восстановления организма лиц, занимающихся физической культурой и спортом, с применением природных и преформированных физических факторов. 7.з9. Современный алгоритм направления лиц, занимающихся физической культурой и спортом, к врачу-специалисту для назначения и проведения санаторно-курортного лечения и медицинской реабилитации. 7.з10. Актуальные медицинские показания и медицинские противопоказания к назначению санаторно-курортного лечения. 7.з11. Актуальные медицинские показания и медицинские противопоказания для назначения технических средств реабилитации, необходимых для реабилитации лиц, занимающихся физической культурой и спортом, методы ухода за ними. 7.з12. Современные индивидуальные программы медицинской реабилитации лиц, занимающихся физической культурой и спортом. 7.з13. Современные способы предотвращения или устранения осложнений, побочных действий, нежелательных реакций, в том числе серьезных и непредвиденных, возникших в результате медицинской реабилитации лиц, занимающихся физической культурой и спортом.	методов медицинской реабилитации, а также с учетом возраста, пола, вида спорта, спортивной дисциплины. 7.у6. Проведение мероприятий по медицинской и физической реабилитации лиц, занимающихся физической культурой и спортом. 7.у7. Контроль физических и спортивных нагрузок в рамках мероприятий по медицинской реабилитации, восстановления после травм и заболеваний. 7.у8. Оценка эффективности и безопасности мероприятий по медицинской реабилитации. 7.у9. Назначение и применение методов восстановления организма лиц, занимающихся физической культурой и спортом, с применением природных и преформированных физических факторов. 7.у10. Оценка эффективности и безопасности мероприятий по медицинской реабилитации лиц, занимающихся физической культурой и спортом.

№ п/п	Коды и наименования совершенствуемых компетенций	Коды и наименования результатов обучения, соответствующих компетенциям	
		Знания (далее – з)	Умения (далее – у)
8	ПК-8. Способен координировать медико-биологическое обеспечение спортсменов при проведении спортивных мероприятий	8.з1. Актуальные вопросы координации медико-биологического обеспечения спортсменов спортивных сборных команд при проведении спортивных мероприятий. 8.з2. Актуальные вопросы координации систематического контроля за состоянием здоровья спортсменов спортивных сборных команд при проведении спортивных мероприятий с учетом их возраста. 8.з3. Актуальные вопросы координации проведения периодических медицинских обследований спортсменов спортивных сборных команд при проведении спортивных мероприятий. 8.з4. Актуальные вопросы координации обеспечения спортсменов спортивных сборных команд лекарственными препаратами, медицинскими изделиями и специализированными пищевыми продуктами при проведении спортивных мероприятий. 8.з5. Актуальные вопросы координации формирования заявок на лекарственные препараты, медицинские изделия и специализированные пищевые продукты при проведении спортивных мероприятий. 8.з6. Актуальные вопросы координации учета и контроля расходования лекарственных препаратов, медицинских изделий и специализированных пищевых продуктов медицинскими работниками при проведении спортивных мероприятий. 8.з7. Актуальные вопросы координации мероприятий, направленных на восстановление работоспособности и	8.у1. Координация организации систематического контроля за состоянием здоровья спортсменов спортивных сборных команд при проведении спортивных мероприятий с учетом их возраста. 8.у2. Координация организации проведения периодических медицинских обследований спортсменов спортивных сборных команд при проведении спортивных мероприятий. 8.у3. Координация организации обеспечения спортсменов спортивных сборных команд лекарственными препаратами, медицинскими изделиями и специализированными пищевыми продуктами при проведении спортивных мероприятий. 8.у4. Координация формирования заявок на лекарственные препараты, медицинские изделия и специализированные пищевые продукты (биологически активные добавки и специализированные пищевые продукты для питания спортсменов) при проведении спортивных мероприятий. 8.у5. Координация учета и контроля расходования лекарственных препаратов, медицинских изделий и специализированных пищевых продуктов медицинскими работниками при проведении спортивных мероприятий. 8.у6. Координация мероприятий, направленных на восстановление работоспособности и здоровья спортсменов спортивных сборных команд при проведении спортивных мероприятий. 8.у7. Координация мероприятий психологического характера у спортсменов спортивных сборных команд при проведении спортивных мероприятий.

№ п/п	Коды и наименования совершенствуемых компетенций	Коды и наименования результатов обучения, соответствующих компетенциям	
		Знания (далее – з)	Умения (далее – у)
		здоровья спортсменов спортивных сборных команд при проведении спортивных мероприятий. 8.з8. Актуальные вопросы координации мероприятий психологического характера у спортсменов спортивных сборных команд при проведении спортивных мероприятий.	
9	ПК-9. Способен координировать и руководить работой медицинских работников спортивных сборных команд	9.з1. Современные методы управления работой медицинских работников спортивных сборных команд (врачи по спортивной медицине спортивной сборной команды, психологи, медицинские психологи, врачи-психотерапевты, специалисты со средним профессиональным медицинским образованием). 9.з2. Актуальные правила определения функциональных обязанностей и распределения ответственности медицинских работников спортивных сборных команд. 9.з3. Актуальные правила анализа выполнения трудовых функций медицинскими работниками спортивных сборных команд. 9.з4. Актуальные правила проведения инструктажа для медицинских работников спортивных сборных команд по оформлению медицинской документации. 9.з5. Актуальные вопросы медицинской статистики и статистической обработки медицинской информации. 9.з6. Актуальные вопросы организации оказания медицинской помощи с применением телемедицинских технологий. 9.з7. Особенности организации деятельности и работы в консультативных и коллегиальных органах	9.у1. Определение функциональных обязанностей и распределение ответственности медицинских работников спортивных сборных команд. 9.у2. Анализ выполнения трудовых функций медицинскими работниками спортивных сборных команд. 9.у3. Проведение инструктажа медицинских работников спортивных сборных команд по оформлению медицинской документации. 9.у4. Организация работы исполнителей, нахождение и принятие управленческих решений в условиях различных мнений. 9.у5. Организация оказания медицинской помощи с применением телемедицинских технологий. 9.у6. Организация деятельности и работа в консультативных и коллегиальных органах спортивных сборных команд, в том числе в экспертных и комплексных научных группах, советах, комиссиях. 9.у7. Организация взаимодействия с тренерами и специалистами, работающими в спортивных сборных командах, в области медицинского и медико-биологического обеспечения спортсменов.

№ п/п	Коды и наименования совершенствуемых компетенций	Коды и наименования результатов обучения, соответствующих компетенциям	
		Знания (далее – з)	Умения (далее – у)
		спортивных сборных команд, в том числе в экспертных и комплексных научных группах, советах, комиссиях. 9.з8. Особенности организации взаимодействия с тренерами и специалистами, работающими в спортивных сборных командах, по вопросам медицинского и медико-биологического обеспечения спортсменов. 9.з9. Особенности координации и планирования медико-биологических мероприятий на этапах спортивной подготовки. 9.з10. Актуальные правила формирования плана работы медицинских работников спортивных сборных команд. 9.з11. Нормативные правовые акты в области медико-биологического обеспечения спортсменов спортивных сборных команд. 9.з12. Актуальные правила анализа и контроля отчетов медицинских работников спортивных сборных команд. 9.з13. Актуальные правила анализа и контроля ведения медицинской документации медицинскими работниками спортивных сборных команд. 9.з14. Актуальные вопросы координации, анализа и контроля деятельности медицинских работников спортивных сборных команд в области противодействия допингу в спорте. 9.з15. Методики контроля эффективности использования лекарственных препаратов, медицинских изделий и специализированных пищевых продуктов.	9.у8. Использование принципов координации и планирования медико-биологических мероприятий на этапах спортивной подготовки. 9.у9. Формирование плана работы медицинских работников спортивных сборных команд. 9.у10. Анализ и применение на практике нормативных правовых актов по медико-биологическому обеспечению спортсменов спортивных сборных команд. 9.у11. Анализ и контроль отчетов медицинских работников спортивных сборных команд. 9.у12. Анализ и контроль ведения медицинской документации медицинскими работниками спортивных сборных команд. 9.у13. Координация, анализ и контроль деятельности медицинских работников спортивных сборных команд в области противодействия допингу в спорте. 9.у14. Контроль эффективности использования лекарственных препаратов, медицинских изделий и специализированных пищевых продуктов. 9.у15. Подготовка и формирование отчетов по итогам медико-биологического обеспечения спортсменов спортивных сборных команд.

№ п/п	Коды и наименования совершенствуемых компетенций	Коды и наименования результатов обучения, соответствующих компетенциям	
		Знания (далее – з)	Умения (далее – у)
		9.з16. Актуальные правила формирования отчетов по итогам медико-биологического обеспечения спортсменов спортивных сборных команд.	
10	ПК-10. Способен проводить и контролировать эффективность мероприятий по профилактике заболеваний и формированию здорового образа жизни, и санитарно-гигиеническому просвещению населения с целью профилактики заболеваний, в том числе при применении лечебной физкультуры	10.з1. Современные принципы здорового образа жизни, методы его формирования. 10.з2. Современные методы пропаганды здорового образа жизни, физической активности, физической культуры и спорта, первичной и вторичной профилактики травм и заболеваний. 10.з3. Актуальный порядок назначения профилактических мероприятий лицам, занимающимся физической культурой и спортом, с учетом факторов риска. 10.з4. Современные методы контроля соблюдения здорового образа жизни и проведения профилактических мероприятий. 10.з5. Современные методы определения баланса вреда и пользы самообследования и самостоятельного выявления ранних симптомов заболеваний. 10.з6. Актуальный перечень врачей-специалистов, участвующих в проведении медицинских осмотров, диспансеризации лиц, занимающихся физической культурой и спортом. 10.з7. Особенности профилактического наблюдения с учетом возраста, состояния здоровья пациентов. 10.з8. Особенности оздоровительных мероприятий среди пациентов с хроническими заболеваниями и (или) состояниями.	10.у1. Разработка и реализация программы формирования здорового образа жизни, в том числе программы снижения потребления алкоголя и табака, предупреждения немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ и борьбы с ним. 10.у2. Проведение санитарно-просветительной работы по формированию здорового образа жизни, профилактике заболеваний и инвалидности. 10.у3. Пропаганда здорового образа жизни, физической активности, физической культуры и спорта, первичная и вторичная профилактика травм, заболеваний и (или) состояний. 10.у4. Назначение и проведение профилактических мероприятий пациентам с учетом факторов риска развития заболеваний и (или) состояний; лицам, занимающимся физической культурой и спортом. 10.у5. Разъяснение пациентам (их законным представителям) и лицам, осуществляющим уход за ними, элементов и правил формирования здорового образа жизни. 10.у6. Контроль соблюдения пациентом профилактических мероприятий. 10.у7. Оценка эффективности профилактической работы с пациентами. 10.у8. Определение медицинских показаний к введению ограничительных мероприятий (карантина) и

№ п/п	Коды и наименования совершенствуемых компетенций	Коды и наименования результатов обучения, соответствующих компетенциям	
		Знания (далее – з)	Умения (далее – у)
		10.з9. Медицинские показания и медицинские противопоказания к применению методов профилактики заболеваний и (или) состояний. 10.з10. Актуальные санитарно-эпидемиологические требования к обращению с медицинскими отходами, комплекс экстренных профилактических мероприятий при возникновении аварийных ситуаций с риском инфицирования себя и находящегося в распоряжении среднего и младшего медицинского персонала. 10.з11. Актуальные меры профилактики инфекционных заболеваний. 10.з12. Актуальный порядок проведения санитарно-противоэпидемических мероприятий в случае возникновения очага инфекции, в том числе карантинных мероприятий при выявлении особо опасных (карантинных) инфекционных заболеваний. 10.з13. Современные меры индивидуальной защиты медицинских работников и пациентов при выполнении медицинских вмешательств.	медицинских показаний для направления к врачу-специалисту при возникновении инфекционных (паразитарных) болезней. 10.у9. Проведение санитарно-противоэпидемических мероприятий в случае возникновения очага инфекции, в том числе карантинных мероприятий при возникновении особо опасных (карантинных) инфекционных заболеваний. 10.у10. Соблюдение санитарно-эпидемиологических требований к обращению с медицинскими отходами, проведение экстренных профилактических мероприятий при возникновении аварийных ситуаций с риском инфицирования себя и находящегося в распоряжении среднего и младшего медицинского персонала. 10.у11. Применение средств индивидуальной защиты. 10.у12. Участие в обеспечении мер асептики и антисептики.
11	ПК-11. Способен проводить анализ медико-статистической информации, вести медицинскую документацию, организовывать деятельность находящегося в распоряжении	11.з1. Актуальные правила оформления медицинской документации в медицинских организациях, в том числе в форме электронного документа. 11.з2. Законодательство Российской Федерации о защите персональных данных пациентов и сведений, составляющих врачебную тайну. 11.з3. Актуальные правила подачи экстренного извещения о случаях инфекционного, паразитарного, профессионального и другого заболевания, носительства возбудителей инфекционных болезней, отравления, неблагоприятной реакции, связанной с	11.у1. Составление плана работы и отчета о своей работе. 11.у2. Заполнение медицинской документации, в том числе форме электронного документа, контроль качества ее ведения. 11.у3. Обеспечение качества ведения медицинской документации. 11.у4. Заполнение и направление экстренного извещения о случае инфекционного, паразитарного, профессионального заболевания, носительства возбудителей инфекционных болезней, отравления, неблагоприятной реакции, связанной с иммунизацией,

№ п/п	Коды и наименования совершенствуемых компетенций	Коды и наименования результатов обучения, соответствующих компетенциям	
		Знания (далее – з)	Умения (далее – у)
	среднего и младшего медицинского персонала	иммунизацией, укуса, ослюнения, оцарапывания животными в территориальные органы, осуществляющие федеральный государственный санитарно-эпидемиологический надзор. 11.з4. Должностные обязанности находящегося в распоряжении среднего и младшего медицинского персонала. 11.з5. Современные требования к обеспечению внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности. 11.з6. Актуальные правила работы в информационных системах в сфере здравоохранения и в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет». 11.з7. Актуальные требования пожарной безопасности, охраны труда, современные аспекты личной безопасности и конфликтологии, правила внутреннего трудового распорядка. 11.з8. Актуальные вопросы медицинской статистики. 11.з9. Актуальные правила представления медико-статистических показателей для отчета о деятельности и методики расчета статистических показателей.	укуса, ослюнения, оцарапывания животными в территориальные органы, осуществляющие федеральный государственный санитарно-эпидемиологический надзор. 11.у5. Использование в профессиональной деятельности медицинских информационных систем в сфере здравоохранения и информационно-телекоммуникационной сети «Интернет». 11.у6. Сбор и анализ медико-статистических показателей заболеваемости, инвалидности для оценки здоровья населения и лиц, занимающихся физической культурой и спортом. 11.у7. Представление отчетов о своей деятельности. 11.у8. Контроль за выполнением должностных обязанностей средним и младшим медицинским персоналом, находящимся в распоряжении. 11.у9. Соблюдение правил внутреннего трудового распорядка, требований пожарной безопасности, охраны труда. 11.у10. Использование в работе персональных данных пациентов и сведений, составляющих врачебную тайну. 11.у11. Обеспечение внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности.
12	ПК-12. Способен оказывать медицинскую помощь в экстренной форме	12.з1. Принципы и методы оказания медицинской помощи в экстренной форме в соответствии с нормативными правовыми актами и клиническими рекомендациями. 12.з2. Клинические признаки состояний, требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме.	12.у1. Диагностика состояний, требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме. 12.у2. Определение факторов, представляющих непосредственную угрозу для собственной жизни и здоровья, жизни и здоровья пострадавшего (пострадавших) и окружающих лиц.

№ п/п	Коды и наименования совершенствуемых компетенций	Коды и наименования результатов обучения, соответствующих компетенциям	
		Знания (далее – з)	Умения (далее – у)
		12.з3. Факторы риска, представляющие непосредственную угрозу для собственной жизни и здоровья, жизни и здоровья пострадавшего (пострадавших) и окружающих лиц, методы устранения указанных факторов риска. 12.з4. Правила и порядок проведения первичного осмотра пациента (пострадавшего) при оказании медицинской помощи в экстренной форме при отсутствии сознания; остановке дыхания и (или) остановке кровообращения; нарушении проходимости дыхательных путей инородным телом и иных угрожающих жизни и здоровью нарушениях дыхания; наружных кровотечениях; травмах, ранениях и поражениях, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения; отравлениях; укусах или ужаливаниях ядовитых животных; судорожном приступе, сопровождающемся потерей сознания; острых психологических реакциях на стресс. 12.з5. Правила эффективной коммуникации с пациентами, их законными представителями, окружающими лицами и медицинскими работниками при оказании медицинской помощи в экстренной форме. 12.з6. Алгоритм обращения в службы спасения, в том числе вызова выездной бригады скорой медицинской помощи. 12.з7. Принципы действия приборов для наружной электроимпульсной терапии (дефибрилляции).	12.у3. Устранение факторов, представляющих непосредственную угрозу для жизни и здоровья пострадавшего (пострадавших), а также участников оказания медицинской помощи в экстренной форме и окружающих лиц, в том числе предотвращение дополнительного травмирования пострадавшего (пострадавших). 12.у4. Обеспечение собственной безопасности, в том числе с использованием средств индивидуальной защиты. 12.у5. Вызов выездной бригады скорой медицинской помощи, перемещение, транспортировка пострадавшего, передача пострадавшего выездной бригаде скорой медицинской помощи. 12.у6. Оценка количества пострадавших. 12.у7. Устное информирование пострадавшего и окружающих лиц о готовности оказывать медицинскую помощь в экстренной форме, а также о начале проведения мероприятий по оказанию медицинской помощи в экстренной форме. 12.у8. Осуществление эффективной коммуникации с пациентом, его законным представителем, окружающими лицами и медицинскими работниками, в том числе выездной бригадой скорой медицинской помощи при оказании медицинской помощи в экстренной форме. 12.у9. Устранение воздействия повреждающих факторов на пострадавшего. 12.у10. Извлечение пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест. 12.у11. Перемещение пострадавшего в безопасное место.

№ п/п	Коды и наименования совершенствуемых компетенций	Коды и наименования результатов обучения, соответствующих компетенциям	
		Знания (далее – з)	Умения (далее – у)
		12.з8. Правила выполнения наружной электроимпульсной терапии (дефибрилляции) с использованием автоматического наружного дефибриллятора. 12.з9. Медицинские показания и медицинские противопоказания к проведению реанимационных мероприятий. 12.з10. Правила проведения базовой сердечно-легочной реанимации. 12.з11. Методы обеспечения проходимости дыхательных путей. 12.з12. Правила остановки наружных кровотечений. 12.з13. Правила наложения повязок при оказании медицинской помощи в экстренной форме. 12.з14. Способы охлаждения при травмах, воздействиях излучения, высоких температур, химических веществ, укусах или ужаливаниях ядовитых животных; проведения термоизоляции и согревания при воздействии низких температур. 12.з15. Методы иммобилизации с использованием медицинских изделий и подручных средств. 12.з16. Правила использования средств индивидуальной защиты при оказании медицинской помощи в экстренной форме. 12.з17. Правила и порядок проведения мониторинга состояния пациента при оказании медицинской помощи в экстренной форме, порядок передачи пациента выездной бригаде скорой медицинской помощи.	12.у12. Обеспечение проходимости дыхательных путей при их закупорке инородным телом. 12.у13. Проведение первичного осмотра пациента при состояниях, требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме. 12.у14. Осуществление мероприятий по временной остановке наружного кровотечения, в том числе прямым давлением на рану, наложением давящей повязки (в том числе с фиксацией инородного тела), наложением кровоостанавливающего жгута. 12.у15. Определение наличия признаков жизни у пострадавшего (наличие сознания, наличие дыхания с помощью слуха, зрения и осязания). 12.у16. Проведение сердечно-легочной реанимации и поддержание проходимости дыхательных путей. 12.у17. Использование автоматического наружного дефибриллятора. 12.у18. Наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки. 12.у19. Охлаждение при травмах, воздействиях излучения, высоких температур, химических веществ, укусах или ужаливаниях ядовитых животных. 12.у20. Проведение термоизоляции и согревания при воздействии низких температур. 12.у21. Проведение иммобилизации (обездвиживания) с использованием медицинских изделий или подручных средств; аутоиммобилизация или обездвиживание руками травмированных частей тела.

№ п/п	Коды и наименования совершенствуемых компетенций	Коды и наименования результатов обучения, соответствующих компетенциям	
		Знания (далее – з)	Умения (далее – у)
		12.з18. Порядок применения лекарственных препаратов и медицинских изделий при оказании медицинской помощи в экстренной форме.	12.у22. Предотвращение дополнительного травмирования головы при судорожном приступе, сопровождающемся потерей сознания. 12.у23. Придание и поддержание оптимального положения тела пострадавшего в зависимости от его состояния. 12.у24. Осуществление контроля состояния пострадавшего (наличия сознания, дыхания, кровообращения и отсутствия наружного кровотечения), оказание пострадавшему психологической поддержки. 12.у25. Применение лекарственных препаратов и медицинских изделий при оказании медицинской помощи в экстренной форме.

III. Учебный план[5]

8. Учебный план:

8.1. Учебный план типовой дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Лечебная физкультура и спортивная медицина»

№ п/п	Наименования модулей, тем, разделов практики	Количество часов (трудоемкость)						
		всего	в том числе по видам учебной деятельности					
			лекции	занятия семинарского типа (семинары, практические занятия, практикумы, лабораторные работы, коллоквиумы и иные аналогичные занятия)			практика	аттестация
				всего	в том числе			
					практическая подготовка	возможно использование ЭО и ДОТ		
1	**Модуль 1. Актуальное нормативно-правовое и организационное обеспечение лечебной физкультуры и спортивной медицины**	**18**	**6**	**12**	**0**	**12**	**0**	**0**
1.1	Нормативное правовое регулирование оказания медицинской помощи по профилю «лечебная физкультура и спортивная медицина»	6	2	4	0	4	0	0
1.2	Современные технологии ведения медицинской документации и электронного документооборота	6	2	4	0	4	0	0
1.3	Лечебная физкультура в системе медицинской реабилитации	6	2	4	0	4	0	0
2	**Модуль 2. Актуальные вопросы лечебной физкультуры у пациентов с соматическими заболеваниями**	**30**	**6**	**23**	**12**	**11**	**0**	**1**
2.1	Лечебная физкультура при заболеваниях бронхолегочной системы	5	1	4	2	2	0	0
2.2	Лечебная физкультура при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	5	1	4	2	2	0	0
2.3	Лечебная физкультура при нефрологических заболеваниях и заболеваниях желудочно-кишечного тракта	5	1	4	2	2	0	0
2.4	Лечебная физкультура при эндокринных заболеваниях	5	1	4	2	2	0	0
2.5	Лечебная физкультура в акушерстве и при гинекологических заболеваниях	5	1	4	2	2	0	0
2.6	Лечебная физкультура в стоматологии, офтальмологии, оториноларингологии	4	1	3	2	1	0	0
2.7	Промежуточная аттестация по модулю 2	1	0	0	0	0	0	1

[5] Пункт 22 статьи 2 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее – Федеральный закон № 273-ФЗ); пункт 11 Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам.

№ п/п	Наименования модулей, тем, разделов практики	Количество часов (трудоемкость)						
		всего	в том числе по видам учебной деятельности					
			лекции	занятия семинарского типа (семинары, практические занятия, практикумы, лабораторные работы, коллоквиумы и иные аналогичные занятия)			практика	аттестация
				всего	в том числе			
					практическая подготовка	возможно использование ЭО и ДОТ		
3	**Модуль 3. Актуальные вопросы лечебной физкультуры при заболеваниях центральной нервной системы**	**12**	**4**	**8**	**4**	**0**	**0**	**0**
3.1	Лечебная физкультура у пациентов с заболеваниями центральной нервной системы	3	1	2	1	0	0	0
3.2	Лечебная физкультура и физическая реабилитация после острых нарушений мозгового кровообращения	3	1	2	1	0	0	0
3.3	Лечебная физкультура у пациентов с перинатальной энцефалопатией и детским церебральным параличом	3	1	2	1	0	0	0
3.4	Лечебная физкультура после нейрохирургических операций	3	1	2	1	0	0	0
4	**Модуль 4. Актуальные вопросы лечебной физкультуры при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата и повреждениях периферической нервной системы**	**12**	**4**	**8**	**4**	**0**	**0**	**0**
4.1	Лечебная физкультура при заболеваниях и травмах конечностей	3	1	2	1	0	0	0
4.2	Лечебная физкультура при заболеваниях и травмах позвоночника	3	1	2	1	0	0	0
4.3	Лечебная физкультура при повреждениях периферической нервной системы	3	1	2	1	0	0	0
4.4	Лечебная физкультура при врожденной ортопедической патологии	3	1	2	1	0	0	0
5	**Модуль 5. Актуальные вопросы спортивной медицины**	**38**	**16**	**22**	**0**	**22**	**0**	**0**
5.1	Актуальные организационные принципы спортивной медицины	3	1	2	0	2	0	0
5.2	Медицинские аспекты допуска к занятиям физической культурой и спортом разных категорий населения	3	1	2	0	2	0	0
5.3	Медицинский контроль за занимающимися спортом и оздоровительной физической культурой	4	2	2	0	2	0	0
5.4	Заболевания и травмы у лиц, занимающихся физической культурой и спортом	4	2	2	0	2	0	0

№ п/п	Наименования модулей, тем, разделов практики	Количество часов (трудоемкость)						
		всего	в том числе по видам учебной деятельности					
			лекции	занятия семинарского типа (семинары, практические занятия, практикумы, лабораторные работы, коллоквиумы и иные аналогичные занятия)			практика	аттестация
				всего	в том числе			
					практическая подготовка	возможно использование ЭО и ДОТ		
5.5	Профилактика заболеваний у лиц, занимающихся физической культурой и спортом	4	2	2	0	2	0	0
5.6	Антидопинговый контроль	4	2	2	0	2	0	0
5.7	Питание спортсменов в различные спортивные периоды	6	2	4	0	4	0	0
5.8	Система восстановления и повышения спортивной работоспособности, перетренированность, перенапряжение	6	2	4	0	4	0	0
5.9	Медико-биологическое обеспечение спортсменов в условиях учебно-тренировочных сборов и соревнований	4	2	2	0	2	0	0
6	**Модуль 6. Современные технологии оказания медицинской помощи в экстренной форме**	**6**	**2**	**4**	**0**	**0**	**0**	**0**
6.1	Оказание медицинской помощи в экстренной форме	6	2	4	0	0	0	0
7	**Модуль 7. Практика**	**24**	**0**	**0**	**0**	**0**	**24**	**0**
7.1	Оказание медицинской помощи по профилю «лечебная физкультура и спортивная медицина» в амбулаторных условиях	12	0	0	0	0	12	0
7.2	Оказание медицинской помощи по профилю «лечебная физкультура и спортивная медицина» в стационарных условиях	12	0	0	0	0	12	0
8	**Итоговая аттестация**	**4**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**4**
Итого часов (трудоемкость)		144	38	77	20	45	24	5

*Лекции проводятся полностью с ДОТ и ЭО Семинары проводятся частично с использованием ДОТ и ЭО.

8.2. Конкретизированный Учебный план дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Лечебная физкультура и спортивная медицина» 144 ак. часа; форма обучения очная, с использованием ДОТ и ЭО.

№	Наименование модулей	Всего часов	Часы без ДОТ и ЭО	В том числе				Стажировка	Часы с ДОТ и ЭО	В том числе (синхронно)				Аттестация	Форма контроля	ПК
				ЛЗ*	СЗ*	ПЗ*				ЛЗ	СЗ	ПЗ				
						Всего	В т.ч. СО*					Всего	В т.ч. СО			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
1.	Актуальное нормативно-правовое и организационное обеспечение лечебной физкультуры и спортивной медицины	**18**	-	-	-	-	-	-	18	6	12	-	-	-	-	ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-4, ПК-7, ПК-10, ПК-11, ПК-12
2.	Актуальные вопросы лечебной физкультуры у пациентов с соматическими заболеваниями	**30**	13	-	-	12	-	-	17	6	11	-	-	1	ПА	ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-7
3.	Актуальные вопросы лечебной физкультуры при заболеваниях центральной нервной системы	**12**	8	-	4	4	-	-	4	4	-	-	-	-	-	ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-7
4.	Актуальные вопросы лечебной физкультуры при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата и повреждениях	**12**	8	-	4	4	-	-	4	4	-	-	-	-	-	ПК-1, ПК-2

	периферической нервной системы															
5.	Актуальные вопросы спортивной медицины	**38**	-	-	-	-	-	-	38	16	22	-	-	-	-	ПК-4, ПК-5, ПК-6, ПК-7, ПК-8, ПК-9
6.	Современные технологии оказания медицинской помощи в экстренной форме	**6**	4	-	4	-	-	-	2	2	-	-	-	-	-	ПК-12
7.	Практика	**24**	24	-	-	-	-	24	-	-	-	-	-	-	-	ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-4, ПК-7, ПК-10, ПК-11
8.	Итоговая аттестация	4	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	4	ИА	
9.	Всего по программе	**144**	**61**	-	12	20	-	24	**83**	38	45	-	-	5	-	

********ЛЗ - лекционные занятия, СЗ- семинарские занятия, ПЗ - практические занятия*

**Лекции проводятся полностью с ДОТ и ЭО, Семинары проводятся частично с ДОТ и ЭО*

8.3. Календарный учебный график.

Учебные занятия проводятся в течение 4 недель (1 месяца): занятия проводятся по 6-8 академических часов в день, 36 академических часов в неделю.

IV. Рабочие программы модулей[6]

9. Рабочие программы модулей:

№ п/п	Наименование модулей, тем, разделов практики	Содержание	Коды формируемых компетенций
1	**Модуль 1. Актуальное нормативно-правовое и организационное обеспечение лечебной физкультуры и спортивной медицины**		
1.1	Нормативное правовое регулирование оказания медицинской помощи по профилю «лечебная физкультура и спортивная медицина»	Нормативные правовые акты, регламентирующие оказание медицинской помощи населению по профилю «лечебная физкультура и спортивная медицина». Клинические рекомендации при оказании медицинской помощи по профилю «лечебная физкультура и спортивная медицина». Должностные обязанности врача по лечебной физкультуре, врача по спортивной медицине и находящегося в его распоряжении среднего и младшего медицинского персонала. Современные подходы к организации и контролю выполнения должностных обязанностей средним и младшим медицинским персоналом, находящимся в распоряжении. Актуальные правила и требования к обеспечению внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности в работе врача по лечебной физической культуре, врача по спортивной медицине.	ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-4, ПК-7, ПК-10, ПК-11
1.2	Современные технологии ведения медицинской документации и электронного документооборота	Современные виды медицинской документации в медицинских организациях, оказывающих медицинскую помощь в амбулаторных условиях, условиях дневного стационара и стационарных условиях. Актуальные унифицированные формы медицинской документации. Архивация документов. Современные системные программные продукты и пакеты прикладных программ в области профессиональной деятельности. Актуальные вопросы электронного документооборота, электронной подписи. Современные медицинские информационные системы и медицинские информационные автоматизированные системы: цели, задачи, функции, классификация и структура. Современные подходы к оформлению учетно-отчетной, статистической и контролирующей документации в медицинской организации. Актуальные вопросы защиты персональных	ПК-12

[6] Пункт 11 Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам.

№ п/п	Наименование модулей, тем, разделов практики	Содержание	Коды формируемых компетенций
		данных пациентов и сведений, составляющих врачебную тайну.	
1.3	Лечебная физкультура в системе медицинской реабилитации	Актуальные вопросы медицинской реабилитации. Современные цели и задачи лечебной физкультуры в медицинской реабилитации. Современные подходы к поэтапной медицинской реабилитации пациентов. Современные технологии медицинской эргономики. Современное материально-техническое оснащение отделений, кабинетов, залов лечебной физкультуры. Современные подходы к организации рабочего пространства и безопасной больничной среды, адаптированной к потребностям пациента.	ПК-7
2	**Модуль 2. Актуальные вопросы лечебной физкультуры у пациентов с соматическими заболеваниями**		
2.1	Лечебная физкультура при заболеваниях бронхолегочной системы	Современные виды физических упражнений, используемых при заболеваниях органов дыхания. Современные методики лечебной физкультуры при заболеваниях органов дыхания. Лечебная физкультура при хронической обструктивной болезни легких, клинико-физиологическое обоснование назначения лечебной физкультуры. Лечебная физкультура при пневмонии. Особенности проведения лечебной физкультуры при вирусной пневмонии. Лечебная физкультура при экссудативном плеврите. Лечебная физкультура при бронхиальной астме.	ПК-1, ПК-2, ПК-3
2.2	Лечебная физкультура при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	Актуальные симптомы и жалобы при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Актуальные медицинские показания и медицинские противопоказания к проведению лечебной физической культуры. Современные задачи и этапы кардиореабилитации. Актуальные программы лечебной физкультуры при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Лечебная физкультура при артериальной гипертонии и артериальной гипотонии. Лечебная физическая культура при инфаркте миокарда. Клинические особенности инфаркта миокарда, классы тяжести и ступени двигательной активности. Современные методики лечебной физкультуры на этапах медицинской реабилитации. Актуальные особенности ишемической болезни сердца. Особенности определения толерантности к физической нагрузке и функционального класса пациента с ишемической болезнью сердца. Современная	ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-7

№ п/п	Наименование модулей, тем, разделов практики	Содержание	Коды формируемых компетенций
		методика лечебной физкультуры при различных функциональных классах стенокардии.	
2.3	Лечебная физкультура при нефрологических заболеваниях и заболеваниях желудочно-кишечного тракта	Современные методы лечебной физкультуры при заболеваниях органов пищеварения и нарушениях обмена веществ. Современные методы лечебной физкультуры при заболеваниях почек и мочевыводящих путей. Лечебная физкультура при нефритах, пиелонефритах: современное клинико-физиологическое обоснование, медицинские показания и медицинские противопоказания. Современная методика проведения лечебной физкультуры. Современные подходы к составлению комплексов физических упражнений, планов занятий лечебной гимнастикой, оценке эффективности лечебной физкультуры. Современные средства лечебной физкультуры на различных этапах медицинской реабилитации.	ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-7
2.4	Лечебная физкультура при эндокринных заболеваниях	Современные методы лечебной физкультуры при ожирении, сахарном диабете, заболеваниях щитовидной железы, остеопорозе. Современные технологии проведения лечебной физкультуры у пациентов с сахарным диабетом. Актуальные медицинские показания и медицинские противопоказания. Современные задачи, средства лечебной физкультуры на различных этапах медицинской реабилитации. Современные подходы к составлению комплексов физических упражнений, планов занятий лечебной гимнастикой у пациентов с сахарным диабетом, оценке эффективности лечебной физкультуры. Современная методика проведения лечебной физкультуры у пациентов с заболеваниями щитовидной железы.	ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-7
2.5	Лечебная физкультура в акушерстве и при гинекологических заболеваниях	Актуальные вопросы применения физических упражнений при беременности, особенности проведения занятий физкультурой. Ограничения к применению физических упражнений во время беременности. Актуальное клинико-физиологическое обоснование применения физических упражнений в послеродовом периоде, в предоперационном и послеоперационном периодах при гинекологических операциях, при хронических воспалительных заболеваниях женской половой системы. Актуальные задачи лечебной гимнастики в зависимости от характера оперативного вмешательства. Актуальные медицинские противопоказания к применению физических упражнений при гинекологических заболеваниях.	ПК-1, ПК-2, ПК-3

№ п/п	Наименование модулей, тем, разделов практики	Содержание	Коды формируемых компетенций
2.6	Лечебная физкультура в стоматологии, офтальмологии, оториноларингологии	Особенности проведения лечебной физкультуры в стоматологии. Особенности проведения лечебной физкультуры в офтальмологии. Особенности проведения лечебной физкультуры в оториноларингологии. Особенности проведения лечебной физкультуры при повреждениях и заболеваниях челюстно-лицевой области.	ПК-1, ПК-2, ПК-3
2.7	Промежуточная аттестация по модулю 2	Контроль результатов обучения в рамках освоения тем 2.1-2.6.	ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-7
3	**Модуль 3. Актуальные вопросы лечебной физкультуры при заболеваниях центральной нервной системы**		
3.1	Лечебная физкультура у пациентов с заболеваниями центральной нервной системы	Современные подходы к составлению комплексов физических упражнений, планов занятий лечебной гимнастикой при заболеваниях центральной нервной системы, оценке эффективности лечебной физкультуры. Актуальные медицинские показания и медицинские противопоказания к применению лечебной физкультуры. Современные задачи, средства лечебной физкультуры на различных этапах медицинской реабилитации.	ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-7
3.2	Лечебная физкультура и физическая реабилитация после острых нарушений мозгового кровообращения	Современные задачи и особенности методики лечебной физкультуры: лечение положением, пассивные упражнения, схема восстановления и характеристика активных движений, борьба с синкинезиями, восстановление навыков ходьбы, бытовых и трудовых навыков. Современные подходы к составлению и проведению комплексов лечебной физкультуры, оценке эффективности лечебной физкультуры. Современные механизмы лечебного действия физических упражнений и особенности методики занятий.	ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-7
3.3	Лечебная физкультура у пациентов с перинатальной энцефалопатией и детским церебральным параличом	Особенности лечебной физкультуры в педиатрии. Современные подходы к выбору средств лечебной физкультуры с учетом возраста. Современные подходы к лечебной физкультуре при заболеваниях детей раннего возраста. Тактика ведения пациентов в соответствии с порядками оказания медицинской помощи. Комплексная медицинская реабилитация недоношенных детей. Актуальные правила позиционирования. Особенности грудничкового массажа. Детский церебральный паралич. Комплексное лечение. Актуальное клинико-физиологическое обоснование применения лечебной физкультуры.	ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-7
3.4	Лечебная физкультура после нейрохирургических операций	Современные технологии лечебной физкультуры после нейрохирургических вмешательств на головном и спинном мозге. Особенности течения и прогноза, принципы лечения пациентов с	ПК-1, ПК-2, ПК-3

№ п/п	Наименование модулей, тем, разделов практики	Содержание	Коды формируемых компетенций
		нейрохирургическими заболеваниями. Актуальные цели и задачи лечебной физкультуры.	
4	**Модуль 4. Актуальные вопросы лечебной физкультуры при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата и повреждениях периферической нервной системы**		
4.1	Лечебная физкультура при заболеваниях и травмах конечностей	Особенности методик лечебной физкультуры, периоды в процессе функционального лечения травм опорно-двигательного аппарата. Актуальные вопросы лечебной физкультуры при переломах костей в период иммобилизации у детей и взрослых. Актуальные вопросы лечебной физкультуры при вывихах у детей и взрослых. Актуальное клинико-физиологическое обоснование применения лечебной физкультуры при заболеваниях суставов у детей и подростков. Современная методика лечебной физкультуры после эндопротезирования суставов.	ПК-1, ПК-2
4.2	Лечебная физкультура при заболеваниях и травмах позвоночника	Актуальные вопросы лечебной физкультуры при травмах позвоночника. Периоды восстановительного лечения на разных этапах медицинской реабилитации. Актуальные вопросы лечебной физкультуры при остеохондрозе. Современные подходы в лечении сколиотической болезни, международный стандарт лечения. Двигательная терапия при оперативных вмешательствах на позвоночнике и грудной клетке.	ПК-1, ПК-2
4.3	Лечебная физкультура при повреждениях периферической нервной системы	Современные методы функциональных исследований. Актуальные вопросы лечебной физкультуры при заболеваниях и травмах периферической нервной системы.	ПК-1, ПК-2
4.4	Лечебная физкультура при врожденной ортопедической патологии	Современные механизмы лечебного действия физических упражнений при врожденной ортопедической патологии. Особенности методики лечебной физкультуры при врожденной патологии опорно-двигательного аппарата. Актуальные вопросы лечебной физкультуры после оперативных вмешательств врожденной ортопедической патологии.	ПК-1, ПК-2
5	**Модуль 5. Актуальные вопросы спортивной медицины**		
5.1	Актуальные организационные принципы спортивной медицины	Актуальные вопросы организации отечественной спортивной медицины. Современная система подготовки специалистов по спортивной медицине. Организация медицинского контроля за спортсменами. Медицинское обеспечение соревнований. Медицинское обеспечение различных этапов в спорте. Медицинское обеспечение лиц, занимающихся оздоровительной	ПК-5, ПК-6, ПК-9, ПК-11

№ п/п	Наименование модулей, тем, разделов практики	Содержание	Коды формируемых компетенций
		физической культурой. Медицинское обеспечение лиц с ограниченными возможностями здоровья.	
5.2	Медицинские аспекты допуска к занятиям физической культурой и спортом разных категорий населения	Актуальные вопросы оценки здоровья и функционального состояния организма спортсмена с учетом его специализации. Медицинское заключение и рекомендации. Современная медицинская документация. Углубленное медицинское обследование спортсменов. Рекомендации по результатам углубленного медицинского обследования по восстановительным и лечебно-профилактическим мероприятиям. Допуск к занятиям физической культурой и спортом при острых и хронических заболеваниях в стадии обострения. Допуск к занятиям физической культурой и спортом лиц с особенностями физического развития. Допуск к занятиям физической культурой и спортом лиц с нервно-психическими заболеваниями, и травмами центральной нервной системы. Допуск к занятиям физической культурой и спортом лиц с заболеваниями внутренних органов. Допуск к занятиям физической культурой и спортом лиц с хирургическими заболеваниями. Допуск к занятиям физической культурой и спортом лиц с травмами, и заболеваниями уха, горла и носа. Допуск к занятиям физической культурой и спортом лиц с травмами, и заболеваниями глаз. Допуск к занятиям физической культурой и спортом лиц со стоматологическими заболеваниями. Допуск к занятиям физической культурой и спортом лиц с кожными и венерическими заболеваниями. Допуск к занятиям физической культурой и спортом лиц с инфекционными заболеваниями. Ежегодное углубленное медицинское обследование спортсменов. Прогнозирование состояние здоровья, карта факторов риска.	ПК-5, ПК-6
5.3	Медицинский контроль за занимающимися спортом и оздоровительной физической культурой	Актуальный порядок организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий). Пограничные состояния здоровья, медицинский контроль при допуске к занятиям физической культурой и спортом. Организация врачебно-педагогического контроля. Врачебное обследование. Условия оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом. Современные технологии	ПК-5, ПК-6

№ п/п	Наименование модулей, тем, разделов практики	Содержание	Коды формируемых компетенций
		контроля за состоянием здоровья лиц, занимающихся физической культурой и спортом. Медицинский контроль за занимающимися спортом и физической культурой лицами с ограниченными возможностями здоровья. Медицинский контроль за занимающимися физической культурой и спортом детьми и подростками.	
5.4	Заболевания и травмы у лиц, занимающихся физической культурой и спортом	Современные принципы оказания медицинской помощи при спортивных травмах. Статистика спортивного травматизма при занятиях различными видами спорта. Причины спортивного травматизма при занятиях различными видами спорта. Заболеваемость спортсменов и ее структура. Причины возникновения заболеваний при нерациональных тренировочных нагрузках при занятиях спортом. Классификация причин заболеваний у спортсменов. Причины внезапной смерти во время тренировки или соревнований. Заболевания сердечно-сосудистой и дыхательной системы у спортсменов. Гипотонические и гипертонические состояния у спортсменов. Спортивные травмы крупных суставов. Спортивные травмы нижних и верхних конечностей. Спортивный травматизм при занятиях зимними и летними видами спорта. Множественные и сочетанные травмы при занятиях зимними видами спорта. Спортивный травматизм при занятиях летними видами спорта. Высокоэнергетические травмы при занятиях зимними видами спорта. Травмы при занятиях лыжным спортом и их особенности. Травмы при занятиях санным спортом. Травмы при занятиях конькобежным спортом и хоккеем. Термические травмы при занятиях зимними видами спорта. Острые патологические состояния в практике спортивной медицины. Гравитационный шок. Острая дистрофия миокарда. Гипогликемическое состояние. Тонзиллокардиальный синдром. Дистрофия миокарда вследствие физического перенапряжения. Причины развития и стадии дистрофии миокарда вследствие физического перенапряжения. Заболевания и повреждения нервной системы при занятиях спортом. Закрытые черепно-мозговые травмы. Заболевания и повреждения периферической нервной системы. Межреберная невралгия. Невралгия тройничного нерва. Заболевания и травмы позвоночника. Переломы костей. Повреждение суставов и	ПК-5

№ п/п	Наименование модулей, тем, разделов практики	Содержание	Коды формируемых компетенций
		капсульно-связочного аппарата, вывихи.	
5.5	Профилактика заболеваний у лиц, занимающихся физической культурой и спортом	Актуальные вопросы профилактики спортивного травматизма. Причины и механизмы развития травм. Профилактика спортивного травматизма при занятиях зимними и летними видами спорта. Профилактика спортивного травматизма при занятиях групповыми видами спорта. Организация, формы и методы работы врачебно-физкультурного диспансера. Углубленное кардиологическое обследование, адаптация сердца к физическим нагрузкам. Объем обследования спортсменов; сроки возобновления занятий спортом после перенесенных заболеваний и травм. Диспансеризация лиц, занимающихся физической культурой и спортом.	ПК-5, ПК-7
5.6	Антидопинговый контроль	Российское антидопинговое агентство: актуальная структура, документы и правила. Общероссийские антидопинговые правила. Допинг контроль в спорте: его предотвращение и борьба с ним. Физические лица, в отношении которых распространяются антидопинговые правила. Современные вещества, отнесенные Международным олимпийским комитетом к допингам. Современная роль и ответственность спортсменов и иных лиц в допинговом контроле. Современная роль и ответственность общероссийских спортивных федераций. Доказательства применения допинга. Методы установления фактов и презумпций. Запрещенный список допингов. Тестирование и требования к ним. Контроль на половую принадлежность в спорте.	ПК-4, ПК-8
5.7	Питание спортсменов в различные спортивные периоды	Современные положения организации рационального питания спортсменов. Принципы рационального питания. Принципы организации питьевого режима. Организация питания спортсменов на различных этапах годичного тренировочного цикла. Особенности питания юных спортсменов. Применение углеводно-минеральных и белковых комплексов в питании спортсменов. Особенности организации питания спортсменов с учетом этапа тренировочного процесса. Организация питания спортсменов с учетом специфики и метаболической направленности тренировочного процесса. Питание и контроль массы тела, и его состав. Продукты повышенной биологической активности и биологически активные вещества в питании спортсменов. Роль микроэлементов и	ПК-4

№ п/п	Наименование модулей, тем, разделов практики	Содержание	Коды формируемых компетенций
		макроэлементов в питании спортсменов.	
5.8	Система восстановления и повышения спортивной работоспособности, перетренированность, перенапряжение	Утомление и восстановление при интенсивной мышечной работе. Современные методы и средства восстановления работоспособности спортсмена. Примерные комплексы физических и физиотерапевтических средств восстановления. Криотерапия, душ, купание, ванны, бани, тепловая камера.	ПК-7, ПК-8
5.9	Медико-биологическое обеспечение спортсменов в условиях учебно-тренировочных сборов и соревнований	Современные медико-биологические средства восстановления после физических нагрузок. Современные физические средства. Особенности медико-биологического обеспечения детского и юношеского спорта. Современные медико-биологические средства восстановления в условиях учебно-тренировочных сборов и соревнований. Физические средства. Современные фармакологические средства восстановления. Медико-биологические аспекты здоровья женщин в современном спорте. Особенности медико-биологического обеспечения для лиц с ограниченными физическими возможностями здоровья. Современное медико-биологическое обеспечение спортсменов в условиях учебно-тренировочных сборов. Современное медико-биологическое обеспечение спортсменов в условиях соревнований. Современное медико-биологическое обеспечение спортсменов при проведении тренировочного процесса в различных климато-географических и погодных условиях.	ПК-6
6	**Модуль 6. Современные технологии оказания медицинской помощи в экстренной форме**		
6.1	Оказание медицинской помощи в экстренной форме	Современное нормативно-правовое регулирование оказания медицинской помощи в экстренной форме. Диагностика состояний, требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме. Коммуникация со службами спасения, выездными бригадами скорой медицинской помощи, пациентом, его законным представителем и окружающими лицами. Транспортировка и иммобилизация пациента. Сердечно-легочная реанимация. Остановка наружных кровотечений. Обеспечение проходимости дыхательных путей. Промывание желудка. Применение согревания и охлаждения. Проведение термоизоляции и согревания при воздействии низких температур. Применение лекарственных препаратов и медицинских изделий.	ПК-12
7	**Модуль 7. Практика**		

№ п/п	Наименование модулей, тем, разделов практики	Содержание	Коды формируемых компетенций
7.1	Оказание медицинской помощи по профилю «лечебная физкультура и спортивная медицина» в амбулаторных условиях	Участие в оказании медицинской помощи по профилю «лечебная физкультура и спортивная медицина» в амбулаторных условиях: проведение медицинского обследования с целью назначения лечебной физкультуры; назначение лечебной физкультуры и контроль ее эффективности и безопасности; планирование, проведение, контроль эффективности медицинской реабилитации при заболеваниях и (или) состояниях, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации и абилитации инвалидов; медицинское обследование лиц, занимающихся физической культурой и спортом; лечение заболеваний и травм у лиц, занимающихся физической культурой и спортом; контроль применения лекарственных препаратов, соблюдение антидопинговых правил, информирование спортсменов о субстанциях и (или) методах, включенных в перечень субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте; медицинское обеспечение физкультурных и спортивных мероприятий; направление на медицинскую реабилитацию лиц, занимающихся физической культурой и спортом, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации и абилитации инвалидов; проведение и контроль эффективности применения лечебной физкультуры в мероприятиях по профилактике, заболеваний формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения; проведение и контроль эффективности мероприятий по профилактике заболеваний и формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения с целью профилактики заболеваний; выполнение мероприятий по обеспечению профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи при работе с пациентами; проведение анализа медико-статистической информации; ведение медицинской документации; организация деятельности находящегося в распоряжении среднего и младшего медицинского персонала.	ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-4, ПК-7, ПК-10, ПК-11
7.2	Оказание медицинской помощи по профилю «лечебная физкультура	Участие в оказании медицинской помощи по профилю «лечебная физкультура и спортивная медицина» в стационарных условиях: проведение медицинского обследования с целью назначения лечебной физкультуры; назначение лечебной	ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-4, ПК-7, ПК-10, ПК-11

№ п/п	Наименование модулей, тем, разделов практики	Содержание	Коды формируемых компетенций
	и спортивная медицина» в стационарных условиях	физкультуры и контроль ее эффективности и безопасности; планирование, проведение, контроль эффективности медицинской реабилитации при заболеваниях и (или) состояниях, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации и абилитации инвалидов; медицинское обследование лиц, занимающихся физической культурой и спортом; лечение заболеваний и травм у лиц, занимающихся физической культурой и спортом; контроль применения лекарственных препаратов, соблюдения антидопинговых правил, информирование спортсменов о субстанциях и (или) методах, включенных в перечень субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте; медицинском обеспечении физкультурных и спортивных мероприятий; направление на медицинскую реабилитацию лиц, занимающихся физической культурой и спортом, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации и абилитации инвалидов; проведение и контроль эффективности применения лечебной физкультуры в мероприятиях по профилактике заболеваний, формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения; проведение и контроль эффективности мероприятий по профилактике заболеваний и формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения с целью профилактики заболеваний; выполнение мероприятий по обеспечению профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи при работе с пациентами; проведение анализа медико-статистической информации; ведение медицинской документации; организация деятельности находящегося в распоряжении среднего и младшего медицинского персонала.	

V. Формы аттестации[7]

10. Промежуточная аттестация по модулю 2, предусмотренная учебным планом, включает в себя решение тестовых заданий, ситуационных задач, демонстрацию умений в соответствии с содержанием модуля и планируемыми результатами обучения. Форма прохождения промежуточной аттестации - зачет.

[7] Пункт 11 Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам.

Критерии успешного прохождения промежуточной аттестации устанавливаются организацией.

Шкала и порядок оценки степени освоения обучающимися учебного материала Программы определяется Положением о текущем контроле, промежуточной и итоговой аттестации слушателей, осваивающих программы дополнительного профессионального образования в ФГБУ НЦСМ ФМБА России.

Итоговая аттестация проводится в форме экзамена, который включает в себя решение тестовых заданий, ситуационных задач, демонстрацию умений. Итоговая аттестация проводится для оценки степени достижения обучающимися запланированных результатов обучения по Программе и выявляет теоретическую и практическую подготовку обучающегося. Обучающийся допускается к итоговой аттестации при успешном прохождении промежуточной аттестации, предусмотренной учебным планом.

Обучающийся, освоивший Программу и успешно прошедший итоговую аттестацию, получает документ о квалификации – удостоверение о повышении квалификации[8].

11. Оценочные материалы Программы формируются организацией для проведения текущего контроля, промежуточной аттестации, итоговой аттестации в соответствии с содержанием модулей и планируемыми результатами обучения. Каждое задание оценочных материалов должно быть соотнесено с результатами обучения, для оценки которых оно предназначено.

Пример тестового задания

Инструкция: Выберите один правильный ответ

Вопрос (задание)	Варианты ответов	Правильный ответ	Коды результатов обучения
Сроки появления с момента рождения припухлости грудино-ключично-сосцевидной мышцы при врожденной мышечной кривошее	А) 2-3 недели Б) 1 месяц В) 5 месяцев Г) 5-6 недель	А	1.з14

Пример ситуационной задачи

Инструкция: ознакомьтесь с условием задачи. На основании полученной информации дайте развернутые ответы на вопросы, приведенные ниже.

Условия

Ребенок 6 лет доставлен в медицинскую организацию, оказывающую медицинскую помощь в стационарных условия, мамой. Заболел остро три дня назад на фоне перенесенной неделей ранее острой респираторной вирусной инфекции, поднялась температура до 39,0°С, появился сухой, затем влажный кашель, вялость, отказ от игр. При поступлении: кожные покровы бледные, укорочение (притупление) перкуторного звука в проекции нижней доли левого легкого, при аускультации мелкопузырчатые хрипы в области нижней доли левого легкого, частота дыхательных движений – 52 в минуту. На рентгенограмме очаги инфильтрации диаметром около 1 сантиметра в нижней доле слева. Диагноз: внебольничная нижнедолевая левосторонняя пневмония, нетяжелое течение. На фоне проведенной антибактериальной и муколитической терапии состояние значительно

[8] Пункт 1 части 10 статьи 60 Федерального закона № 273-ФЗ.

улучшилось. На седьмой день: состояние удовлетворительное, температура 36,8°С, кашель с затруднением отхождения мокроты.

Задания

1. Какие основные принципы лечебной физкультуры и медицинской реабилитации для данного пациента?

2. Какие медицинские противопоказания к проведению лечебной физкультуры и физической реабилитации для данного пациента?

3. Какая показана физическая реабилитация данному пациенту?

4. Какой двигательный режим у данного пациента?

Эталоны ответов

1. Основные принципы на текущем этапе (фаза разрешения, удовлетворительное состояние) включают индивидуализацию, постепенность и адекватность нагрузки, регулярность и систематичность, комплексность воздействия.

2. Медицинские противопоказания для проведения лечебной физкультуры при пневмонии: температура тела выше 37,5°С; частота дыхательных движений, значительно превышающая возрастную норму в покое; выраженный болевой синдром; тяжелое общее состояние, резкая слабость, интоксикация.

3. На текущем этапе (фаза разрешения) показан комплекс лечебной физкультуры. Дыхательная гимнастика: статические упражнения, диафрагмальное (брюшное) дыхание, дыхание с удлиненным выдохом, дыхание с произнесением звуков на выдохе (например, «ж-ж-ж», «с-с-с»); динамические упражнения, сочетание вдоха и выдоха с движениями рук, наклонами корпуса; дренажные мероприятия (постуральный дренаж); укладки, облегчающие отхождение мокроты из нижней доли левого легкого. Общеукрепляющие физические упражнения: упражнения для мелких и средних мышечных групп верхних и нижних конечностей в медленном и среднем темпе; упражнения на восстановление осанки, укрепление мышц спины и брюшного пресса; дозированная ходьба.

4. Двигательный режим для данного пациента – палатный.

Коды результатов обучения: 1.з4, 2.з3, 2.з4, 3.з3.

VI. Организационно-педагогические условия реализации Программы[9]

12. Требования к кадровым условиям реализации Программы:

Реализация Программы обеспечивается работниками организации и (или) лицами, привлекаемыми на иных условиях.

Квалификация работников организации, реализующих Программу, отвечает квалификационным характеристикам, установленным в Едином квалификационном справочнике должностей руководителей, специалистов и служащих, разделе «Квалификационные характеристики должностей руководителей и специалистов высшего профессионального и дополнительного профессионального образования», утвержденном приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 11 января 2011 г. № 1н[10], и профессиональным стандартам[11].

---

[9] Пункт 11 Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам.

[10] Зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 23 марта 2011 г., регистрационный № 20237, с изменениями, внесенными приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 25 января 2023 г. № 39н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 27 февраля 2023 г., регистрационный № 72453).

[11] Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 03 сентября 2018 года № 572н «Об утверждении Профессионального стандарта «Специалист по медицинской реабилитации» (регистрационный номер 1170).

Лекции проводятся лицами, имеющими ученую степень кандидата или доктора медицинских наук, при этом:

1) лекции модулей 1 - 5 проводятся лицами, имеющими аккредитацию по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина», осуществляющими медицинскую деятельность по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина» и имеющими стаж такой деятельности не менее 5 лет;

2) лекции модуля 6 проводятся лицами, имеющими аккредитацию по одной из специальностей: «Анестезиология-реаниматология», «Скорая медицинская помощь», осуществляющими медицинскую деятельность по одной из специальностей: «Анестезиология-реаниматология», «Скорая медицинская помощь» и имеющими стаж такой деятельности не менее 3 лет.

Не менее 40 % объема занятий семинарского типа проводятся лицами, имеющими ученую степень кандидата или доктора медицинских наук.

Занятия семинарского типа модуля 6 проводятся в группе обучающихся численностью не более 10 человек лицами, имеющими аккредитацию по одной из специальностей: «Анестезиология-реаниматология», «Скорая медицинская помощь», осуществляющими медицинскую деятельность по одной из специальностей: «Анестезиология-реаниматология», «Скорая медицинская помощь» и имеющими стаж такой деятельности не менее 3 лет.

13. Требования к кадровому обеспечению реализации Программы в части практической подготовки:

Занятия семинарского типа модулей 2 - 4, предусматривающие практическую подготовку в соответствии с учебным планом, проводятся в группе обучающихся численностью не более 10 человек лицами, имеющими аккредитацию по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина», осуществляющими медицинскую деятельность по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина» и имеющими стаж такой деятельности не менее 5 лет.

Модуль 7 проводятся в группе обучающихся численностью не более 5 человек лицами, имеющими аккредитацию по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина», осуществляющими медицинскую деятельность по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина» и имеющими стаж такой деятельности не менее 5 лет.

14. Требования к материально-техническому обеспечению реализации Программы:

Организация обеспечивает соблюдение следующих требований к материально-техническим условиям реализации Программы:

Модуль	**Требования к материально-техническим условиям реализации Программы**
Модуль 1. Актуальное нормативно-правовое и организационное обеспечение лечебной физкультуры и спортивной медицины	1. Наличие учебных аудиторий площадью не менее 2,5 кв. м. на одного обучающегося, оснащенных видеопроекционной аппаратурой и неограниченным доступом к информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

Модуль 2. Актуальные вопросы лечебной физкультуры у пациентов с соматическими заболеваниями	
Модуль 3. Актуальные вопросы лечебной физкультуры при заболеваниях центральной нервной системы	
Модуль 4. Актуальные вопросы лечебной физкультуры при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата и повреждениях периферической нервной системы	
Модуль 5. Актуальные вопросы спортивной медицины	
Модуль 6. Современные технологии оказания медицинской помощи в экстренной форме	1. Наличие учебных аудиторий площадью не менее 2,5 кв. м. на одного обучающегося, оснащенных видеопроекционной аппаратурой и неограниченным доступом к информационно-телекоммуникационной сети «Интернет». 2. Наличие комплекта лицензионного программного обеспечения, включая свободно распространяемое, в том числе отечественного производства: операционная система, текстовый редактор, редактор презентаций, учебная медицинская информационная система. 3. Наличие тренажеров (симуляторов) с обратной связью для оказания медицинской помощи в экстренной форме, позволяющих формировать следующие умения: определение наличия признаков жизни; обеспечение проходимости дыхательных путей; временная остановка наружного кровотечения; проведение сердечно-легочной реанимации и поддержание проходимости дыхательных путей; использование автоматического наружного дефибриллятора; наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки; промывание желудка; придание и поддержание оптимального положения тела пострадавшего в зависимости от его состояния.

15. Требования к материально-техническому обеспечению реализации Программы в части практической подготовки:

Практическая подготовка обучающихся при реализации Программы обеспечивается путем их участия в осуществлении медицинской деятельности [12] в медицинских организациях и (или) иных организациях, осуществляющих деятельность в сфере охраны здоровья граждан в Российской Федерации (далее вместе – базы практической подготовки), соответствующих следующим требованиям:

[12] Часть 4 статьи 82 Федерального закона № 273-ФЗ.

Наименование модулей, тем, разделов практики	Требования к базам практической подготовки и их мощности в расчете на 1 обучающегося при реализации Программы
Модуль 2. Актуальные вопросы лечебной физкультуры у пациентов с соматическими заболеваниями	
Темы, предусматривающие практическую подготовку	Осуществление медицинской деятельности, предусматривающей: 1) организацию и выполнение работ (услуг) при оказании первичной специализированной медико-санитарной помощи в амбулаторных условиях и (или) первичной специализированной медико-санитарной помощи в условиях дневного стационара, и (или) специализированной медицинской помощи в условиях дневного стационара, и (или) специализированной медицинской помощи в стационарных условиях, и (или) медицинской помощи при санаторно-курортном лечении (наличие соответствующей лицензии) по: лечебной физкультуре; медицинской реабилитации; 2) не менее 1 занятой штатной единицы должности врача по лечебной физкультуре на 5 обучающихся.
Модуль 3. Актуальные вопросы лечебной физкультуры при заболеваниях центральной нервной системы	
Темы, предусматривающие практическую подготовку	Осуществление медицинской деятельности, предусматривающей: 1) организацию и выполнение работ (услуг) при оказании первичной специализированной медико-санитарной помощи в амбулаторных условиях и (или) первичной специализированной медико-санитарной помощи в условиях дневного стационара, и (или) специализированной медицинской помощи в условиях дневного стационара, и (или) специализированной медицинской помощи в стационарных условиях, и (или) медицинской помощи при санаторно-курортном лечении (наличие соответствующей лицензии) по: лечебной физкультуре; медицинской реабилитации; 2) не менее 1 занятой штатной единицы должности врача по лечебной физкультуре на 5 обучающихся.
Модуль 4. Актуальные вопросы лечебной физкультуры при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата и повреждениях периферической нервной системы	
Темы, предусматривающие практическую подготовку	Осуществление медицинской деятельности, предусматривающей: 1) организацию и выполнение работ (услуг) при оказании первичной специализированной медико-санитарной помощи в амбулаторных условиях и (или) первичной специализированной медико-санитарной помощи в условиях дневного стационара, и (или) специализированной медицинской помощи в условиях дневного стационара, и (или) специализированной медицинской помощи в стационарных условиях, и (или) медицинской помощи при санаторно-курортном лечении (наличие соответствующей лицензии) по: лечебной физкультуре; медицинской реабилитации; 2) не менее 1 занятой штатной единицы должности врача по лечебной физкультуре на 5 обучающихся.
Модуль 7. Практика	
7.1. Оказание медицинской помощи по профилю «лечебная физкультура	Осуществление медицинской деятельности, предусматривающей: 1) организацию и выполнение работ (услуг) при оказании первичной специализированной медико-санитарной помощи в амбулаторных условиях и (или) медицинской помощи при санаторно-курортном лечении (наличие соответствующей лицензии) по: лечебной

Наименование модулей, тем, разделов практики	Требования к базам практической подготовки и их мощности в расчете на 1 обучающегося при реализации Программы
и спортивная медицина» в амбулаторных условиях	физкультуре; медицинской реабилитации; спортивной медицине; 2) не менее 1 занятой штатной единицы должности врача по лечебной физкультуре и (или) врача по спортивной медицине на 5 обучающихся.
7.2. Оказание медицинской помощи по профилю «лечебная физкультура и спортивная медицина» в стационарных условиях	Осуществление медицинской деятельности, предусматривающей: 1) организацию и выполнение работ (услуг) при оказании специализированной медицинской помощи в стационарных условиях (наличие соответствующей лицензии) по: лечебной физкультуре; медицинской реабилитации; спортивной медицине; 2) не менее 1 занятой штатной единицы должности врача по лечебной физкультуре и (или) врача по спортивной медицине на 5 обучающихся.

16. Требования к использованию ЭО и ДОТ, учебно-методическому обеспечению реализации Программы:

16.1 Организация образовательного процесса:

По решению организации лекции при реализации Программы проводятся полностью с использованием ЭО и ДОТ в виде вебинаров/видеоконференций на Образовательном портале Центра.

Занятия семинарского типа при реализации Программы проводятся частично с использованием ЭО и ДОТ, предусмотренные учебным планом:

- с использованием ДОТ и ЭО (45 академических часов) в виде вебинаров/ видеоконференций на Образовательном портале Центра.
- без ДОТ и ЭО (12 академических часов) в виде дискуссии, ответов на вопросы, мастер-класса.

Практические занятия проводятся полностью без ДОТ и ЭО в виде отработки навыков медицинской деятельности модулей 2,3 и 4, предусматривающей:

- организацию и выполнение работ (услуг) при оказании первичной специализированной медико-санитарной помощи в амбулаторных условиях и (или) первичной специализированной медико-санитарной помощи в условиях дневного стационара, и (или) специализированной медицинской помощи в условиях дневного стационара, и (или) специализированной медицинской помощи в стационарных условиях, и (или) медицинской помощи при санаторно-курортном лечении по: лечебной физкультуре; медицинской реабилитации.

Практика проводится полностью без ДОТ и ЭО на базах практической подготовки обучающихся модуля 7 в форме стажировки[13], предусматривающей:

- организацию и выполнение работ (услуг) при оказании первичной специализированной медико-санитарной помощи в амбулаторных условиях и (или) медицинской помощи при санаторно-курортном лечении по: лечебной физкультуре; медицинской реабилитации; спортивной медицине;

[13] Часть 12 статьи 76 Федерального закона № 273-ФЗ.

- организацию и выполнение работ (услуг) при оказании специализированной медицинской помощи в стационарных условиях по: лечебной физкультуре; медицинской реабилитации; спортивной медицине.

Перечень помещений организации и/или медицинской организации, предоставленных структурному подразделению для образовательной деятельности:

№	Наименование ВУЗА, учреждения здравоохранения, адрес	Вид занятий	Этаж, кабинет
1	Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный центр спортивной медицины» федерального медико-биологического агентства России (ФГБУ НЦСМ ФМБА России)	Лекции, Семинары	5 этаж, учебная аудитория
2	Лечебно-реабилитационный центр «Ока» филиал ФГБУ НЦСМ ФМБА России Адрес: Московская область, городской округ Коломна, дер. Тарбушево, территория ЛРЦ "Ока", д.1, корпус 1.	Лекции, Семинары, Практические занятия	1 этаж, помещение №21.
3	Федеральное государственное бюджетное учреждение «Федеральный научно-клинический центр детей и подростков Федерального медико-биологического агентства» (ФГБУ «ФНКЦ детей и подростков ФМБА России») Адрес: г. Москва, вн.тер.г. муниципальный округ Москворечье-Сабурово, ул. Москворечье, д.20.	Лекции, Семинары, Практические занятия, Практика, Стажировка	1) помещение № 32а; 2) помещение № 32
4	Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (РДКБ – филиала ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России) адрес: г. Москва, Ленинский проспект, д. 117, к. 1	Стажировка	1) 4 этаж, учебная комната №5а 2) 4 этаж, учебная комната №5а

Промежуточные аттестации и итоговая аттестация проводятся полностью без ДОТ и ЭО.

Каждый обучающийся в течение всего периода обучения обеспечивается индивидуальным неограниченным доступом к одной или нескольким электронно-библиотечным системам (электронным библиотекам) и Образовательному порталу. Электронно-библиотечная система (электронная библиотека) и электронная информационно-образовательная обеспечена возможность доступа обучающегося из любой точки, в которой имеется доступ к информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», как на территории организации, так и вне ее.

16.2. Учебно-методическое и информационное обеспечение.

Перечень учебных изданий, в том числе электронных, иных информационных материалов, необходимых для освоения Программы.

16.2.1. Литература

№	Основная литература
1.	Лечебная физическая культура в системе медицинской реабилитации: национальное руководство / под ред. В. А. Епифанова, М. С. Петровой, А. В. Епифанова. — Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2025. — 896 с.
2.	Зубков В. И. Лечебная физическая культура в системе медицинской реабилитации взрослых и детей: учебное пособие для вузов / В.И. Зубков, В.В. Филина – Санкт-Петербург: Лань, 2026. – 556 с
3.	Коршунов О.И. Теория и методика кинезореабилитации. Сборник комплексов лечебной гимнастики: учебное пособие для вузов / О.И. Коршунов, С.А. Ткаченко. – Санкт-Петербург: Лань, 2024. – 368 с.
4.	Карасева И.А. Физическая реабилитация пациентов после инсульта в условиях стационара: учебное пособие для вузов / И.А. Карасева, В.В. Бобков. – 3-е изд., стер. - Санкт-Петербург: Лань, 2026. – 116 с.
5.	Федорова Н.И. Введение в курс физической реабилитации: учебное пособие для вузов / Н.И. Федорова, Е.М. Федоскина, Д.С. Соколов. – 2-е изд., стер. – Санкт-Петербург: Лань, 2026. – 188 с.
6.	Епифанов В.А., Епифанов А.В. Лечебная физическая культура: учебное пособие. — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2025.
7.	Спортивная медицина / под ред. С.П. Миронова. — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2025
8.	Медицинская реабилитация / Под ред. В.В. Косарева. — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2025.
9.	Физическая реабилитация / Под ред. Г.Н. Пономаренко. — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2025.
10.	Кинезиотерапия / Под ред. Л.А. Черниковой. — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2025
11.	Спортивная кардиология / Под ред. Е.В. Шляхто. — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2025.
12.	Спортивная травматология / Под ред. А.В. Скоромца. — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2025.
13.	Тутельян В.А., Онищенко Г.Г., Гуревич К.Г., Погожева А.В. Здоровое питание: роль БАД. — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2025. — 480 с.
14.	Антидопинговое обеспечение в спорте / Под ред. Ю.А. Буланова. — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2025.
15.	Физиотерапия в спортивной медицине / Под ред. В.В. Кирьяновой. — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2025.
16.	Организация здравоохранения и общественное здоровье / Под ред. Е.И. Аксеновой. — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2025.
17.	Первая помощь при неотложных состояниях / Под ред. А.Л. Верткина. — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2025.
18.	Клинические рекомендации (протоколы лечения) по профилю «медицинская реабилитация». — М., 2025.
	Дополнительная литература
1.	Артамонова Л. Л. Лечебная и адаптивно-оздоровительная физическая культура: учебное пособие / Л. Л. Артамонова, О. П. Панфилов, В.В.Борисов. – М.: ВЛАДОС, 2016. – 530 с.
2.	Ачкасов Е.Е., Машковский Е.В., Пузин С.Н. Технические средства реабилитации: учебное пособие. — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2024 – 128с.
3.	Епифанов В.А., Епифанов А.В. Лечебная физическая культура: учебное пособие / Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. – 704с.
4.	Епифанов В.А., Корчажкина Н.Б., Епифанов А.В. Медико-социальная реабилитация пациентов с различной патологией часть I: учебное пособие для медицинских училищ и колледжей / Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2019. – 592с.

5.	Епифанов В.А., Корчажкина Н.Б., Епифанов А.В. Медико-социальная реабилитация пациентов с различной патологией часть II: учебное пособие для медицинских училищ и колледжей / Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2019. – 560с.
6.	Маргазин В.А., Коромыслов А.В., Ачкасов Е.Е. Лечебная физическая культура в акушерстве, гинекологии и хирургии: учебное пособие/ Маргазин В.А., Коромыслов А.В. - Санкт-Петербург: СпецЛит, 2017. - 142с.
7.	Маргазин В.А., Дубова О.И., Коромыслов А.В. Лечебная физическая культура при заболеваниях желудочно-кишечного тракта и нарушениях обмена: учебное пособие/ Маргазин В.А., Коромыслов А.В. - Санкт-Петербург: СпецЛит, 2016. - 112с.
8.	Маргазин В.А., Коромыслов А.В., Ачкасов Е.Е. Лечебная физическая культура при заболеваниях суставов: учебное пособие. — СПб: СпецЛит, 2023- 223с.
9.	Усанова, А. А. Основы лечебной физкультуры и спортивной медицины: учебное пособие / А. А. Усанова, О. И. Шепелева, Т. В. Горячева. – Ростов н/Д: Феникс, 2016. – 253с.
10.	Александров, В. В. Основы восстановительной медицины и физиотерапии : учеб. пособие / В. В. Александров, А. И. Алгазин. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2010. – 144с.
11.	Быковская, Т. Ю. Виды реабилитации: физиотерапия, лечебная физкультура, массаж: учебн.пособие под общ.ред. Б. В. Кабарухина / Т. Ю Быковская. – Ростов н/Д: Феникс, 2010. – 557с.Епифанов, В. А. Восстановительная медицина / В. А. Епифанов. – М., 2007. –592 с.
12.	Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура: учебник / Э. Н. Вайнер. – М.: Флинта-Наука, 2011. – 76 с.Попов, С. Н. Лечебная физическая культура: учебник для вузов / С. Н. Попов. – Издательский центр «Академия», 2014. – 416 с.
13.	Дубровский В.И. Лечебная физкультура и врачебный контроль. – М.: ООО «Медицинское информационное агентство», 2006. – 598 с.
14.	Епифанов, В. А. Лечебная физкультура / В. А. Епифанов. – М.: ГЭОТАР – Медиа, 2006. – 568 с.
15.	Епифанов, В. А. Медицинская реабилитация / В. А. Епифанов. – 2-е изд., испр. и доп. – М.: Медпресс-информ, 2008. – 352 с.
16.	Ингерлейб, М. Б. Анатомия физических упражнений / М. Б. Ингерлейб. – Ростов н/Д: Феникс, 2010. – 187 с.
17.	Калюжнова, И. А. Лечебная физкультура / И. А. Калюжнова, О. В. Перепелова. – Ростов н/Д: Феникс, 2008. – 350 с.
18.	Кутишенко, А. В. Общие основы лечебной физкультуры: учеб.-метод.пособие / А. В. Кутишенко, О. Н. Кондакова. – Челябинск: Уральская академия, 2012. – 108 с.
19.	Перемазова, Р. Г. Психофизические оздоровительные гимнастики Востока: метод. рекомендации / Р. Г. Перемазова, Е. А. Сазонова, Л. В. Воргова; УралГУФК. – Челябинск: Уральская академия, 2014. – 39 с.
20.	Полетаева, А. Скандинавская ходьба. Здоровье легким шагом / А. Полетаева. – 70 СПб., Питер, 2013. – 80 с.
21.	Попов, С. Н. Лечебная физическая культура: учебник для вузов / С. Н. Попов. – Издательский центр «Академия», 2014. – 416 с.
22.	Приказ Минздрава России от 29.12.2012 N 1705н «О порядке организации медицинской реабилитации». Зарегистрировано в Минюсте России 22 февраля 2013 г. N27276.
23.	Потапчук, А. А. Лечебная физическая культура: учеб.-метод. пособие /А. А. Потапчук, С. В. Матвеев, М. Д. Дидур. – СПб.: Речь, 2007. – 464 с.
24.	Реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой системы / под ред. И. Н. Макаровой. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2010. – 304 с.
25.	Сназин, В. Я. Лечебная физическая культура при болях в спине и суставах / В. Я.Сназин. – Агентство «Социальный проект», 2012. – 268 с.

26.	Соколова, Н. Г. Практическое руководство по детской лечебной физкультуре / Н.Г. Соколова. – Ростов н/Д.: Феникс, 2007. – 447 с.
27.	Тихонова, В. И. Организация и методика проведения занятий по физической культуре в специальных медицинских группах: учеб.-метод.пособие / В.И.Тихонова. –Минск: БГПУ, 2011. – 132 с.
28.	Хрущев, С.В. Физическая культура детей с заболеваниями органов дыхания: учеб. Пособие / С. В. Хрущев, О. И. Симонова. – М.: Академия, 2006. – 304 с.

16.2.2. Информационно-коммуникационные ресурсы.

№	Наименование ресурса	Электронный адрес
1.	Официальный сайт Минздрава России	https://www.rosmi№zdrav.ru
2.	Российская государственная библиотека (РГБ)	https://www.rsl.ru
3.	Издательство РАМН (книги по всем отраслям медицины)	https://www.iram№.ru
4.	Медицинская поисковая система для специалистов	https://www.medi№fo.ru
5.	Профессиональный портал для врачей	https://www.mirvracha.ru/portal/i№dex
6.	Врач	https://www.rusvrach.ru
7.	Русский медицинский журнал	https://www.rmj.ru
8.	Издательство «Медиа Сфера»	https://www.mediasphera.ru
9.	Журналы Атмосферы	https://clck.su/DNxyd
10	Государственная публичная научно-техническая библиотека СО РАН	https://www.spsl.№sc.ru
11	Сайт РРО	https://www.spulmo.ru
12	КонсультантПлюс – компьютерная справочная правовая система в РФ	https://www.co№sulta№t.ru
13	Гарант.ру – справочно-правовая система по законодательству Российской Федерации	https://www.gara№t.ru
14	База данных отечественных и зарубежных публикаций Polpred.com Обзор СМИ	https://www.polpred.com
15	Аналитическая и реферативная зарубежная база данных Scopus	https://www.scopus.com
16	PubMed — бесплатная поисковая система по биомедицинским исследованиям, созданная Национальным центром биотехнологической информации (№CBI)	https://pubmed.№cbi.№lm.№ih.gov
17	Медицинская поисковая система для специалистов	http://www.medinfo.ru
18	Центральная научная медицинская библиотека	https://rucml.ru/
19	Журнал «Вестник восстановительной медицины»	http://vvmr.ru/archive/
20	Журнал «Лечебная физкультура и спортивная медицина»	http://lfksport.ru/archive/
21	Сайт Союз реабилитологов России	http://www.rehabrus.ru/
22	Сайт по спортивной медицине и реабилитации	http://www.sportmedicine.ru/
23	eLibrary.Ru — российская научная электронная библиотека, интегрированная с Российским индексом научного цитирования (РИНЦ)	https://www.elibrary.ru/defaultx.asp

17. Финансовое обеспечение реализации Программы осуществляется в объеме не ниже определенного в соответствии с Бюджетным кодексом Российской Федерации и Федеральным законом № 273-ФЗ.

РЕЦЕНЗИЯ

на дополнительную профессиональную программу повышения квалификации «Лечебная физкультура и спортивная медицина» сроком освоения 144 академических часа

Представленная на рецензирование дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Лечебная физкультура и спортивная медицина» (далее – Программа) разработана в рамках системы непрерывного медицинского образования (НМО), в соответствии с типовой программой повышения квалификации по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина» (Приказ Минздрава России от 01.06.2026 № 582н), а также в соответствии с актуальными требованиями законодательства, включая: Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Приказ Минобрнауки России от 24.03.2025 № 266 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»; Приказ Минздрава России от 19.05.2026 № 484н, Приказ ФМБА России №178 «Об утверждении порядка организации медико-биологического обеспечения спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации», Методические указания по организации медико-биологического обеспечения спортсменов спортивных сборных команд субъектов РФ, регламентирующие порядки оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом.

Программа предусматривает обучение специалистов с высшим медицинским образованием, осуществляющих профессиональную деятельность по профилю «Лечебная физкультура и спортивная медицина». Актуальность Программы обусловлена необходимостью систематизации знаний практикующих врачей ЛФК и врачей по спортивной медицине (старших врачей по спортивной медицине) в свете последних изменений законодательства и появления новых технологий восстановления спортсменов. Трудоемкость Программы (144 академических часа) является оптимальной для качественного усовершенствования профессиональных компетенций специалистов в рамках непрерывного медицинского образования.

Содержание Программы отличается логичностью, последовательностью и выраженной практической направленностью. Учебный план сфокусирован на актуальных направлениях современной спортивной медицины, среди которых: организация медицинского контроля и допуска к занятиям спортом различных категорий населения; применение методов функциональной диагностики и нагрузочного тестирования в реабилитации после травм опорно-двигательного аппарата; нутритивная поддержка и коррекция массы тела у спортсменов различных специализаций; актуальные вопросы профилактики спортивного травматизма и

заболеваний у лиц, занимающихся физической культурой и спортом, противодействие допингу в спорте. Особого внимания заслуживает построение учебного процесса на разборе клинических случаев по тактике ведения пациентов с соматической патологией (заболевания сердечно-сосудистой, бронхолегочной систем) и поражениями опорно-двигательного аппарата, что обеспечивает формирование у обучающихся устойчивых практических навыков и клинического мышления.

Планируемые результаты обучения сформулированы в соответствии с требованиями профессиональных стандартов и позволяют объективно оценить качество освоения Программы.

Организационно-педагогические условия Программы соответствуют предъявляемым требованиям. Учебно-методическое обеспечение базируется на актуальных нормативных правовых актах и современных клинических протоколах, лишено формализма, что подтверждает высокий научно-методический уровень Программы.

Оценочные материалы представлены фондом оценочных средств, включающим тестовые задания и ситуационные задачи, что позволяет всесторонне оценить уровень сформированности профессиональных компетенций обучающихся.

Таким образом, дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Лечебная физкультура и спортивная медицина» является актуальной, обладает высокой практической значимостью, соответствует современным требованиям законодательства в сфере образования, здравоохранения, физкультуры и спорта, профессиональным стандартам и может быть рекомендована к утверждению на Ученом совете ФГБУ НЦСМ ФМБА России, использованию в образовательном процессе и зачету баллов в системе НМО.

24 августа 2026 г.

Рецензент: Ведущий научный сотрудник

ФГБУ НЦСМ ФМБА России, к.м.н., доцент _____ И. Т. Выходец

М.П.